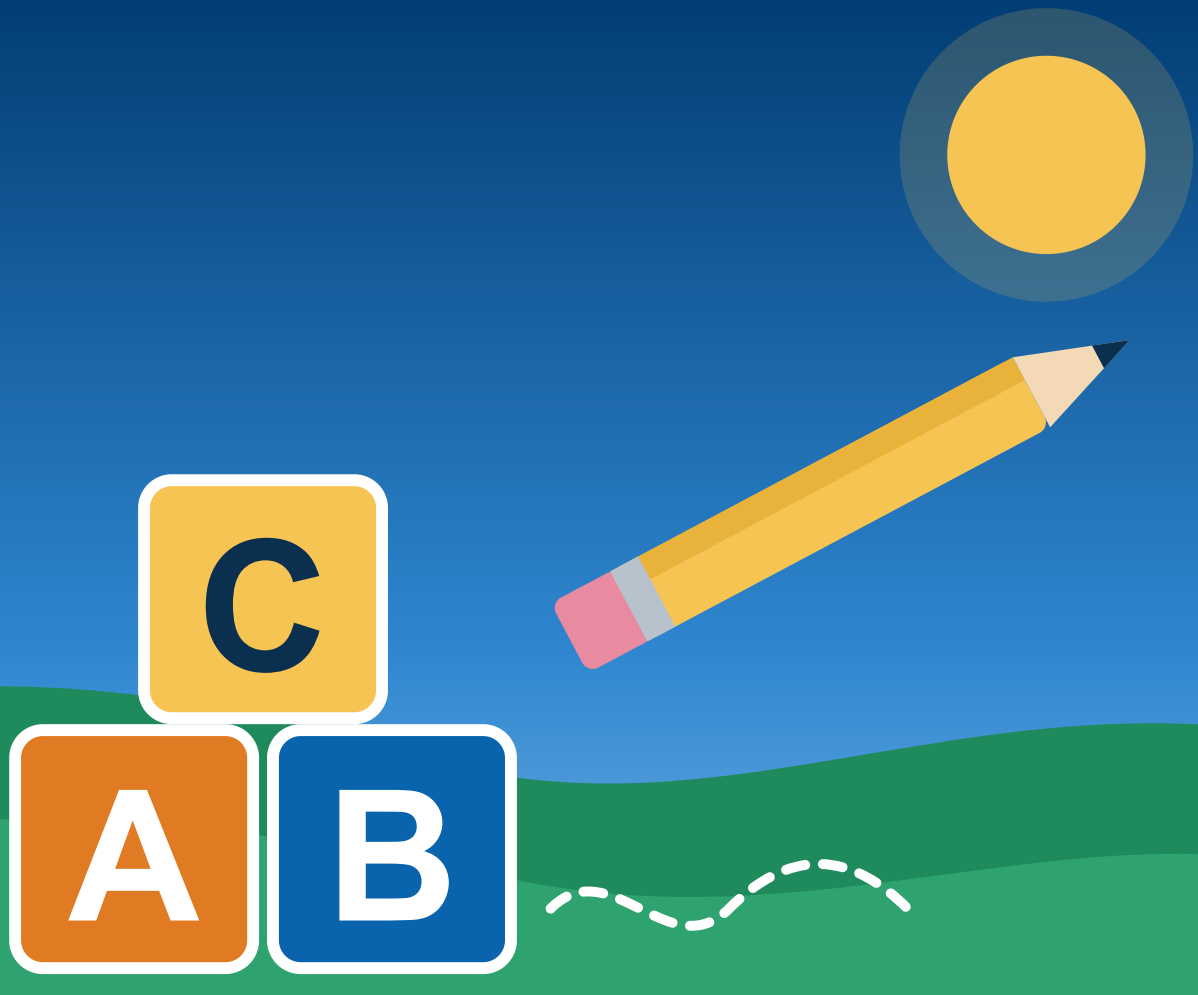
Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO · FICHAS PARA IMPRIMIR

Atividades de alfabetização

Traçar letras, escrever o nome, ligar figura à letra, sílabas, completar e ler palavras. Fichas simples, com letras grandes e poucos estímulos por página.



Material gratuito · caminhosautismo.com
Para famílias, professores e terapeutas

Pode imprimir e compartilhar
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

ANTES DE COMEÇAR

Como usar estas fichas

Estas atividades ajudam a criança a conhecer as letras, treinar o traçado e começar a ler palavras. Cada pessoa autista aprende no seu ritmo: use as fichas como apoio, nunca como prova ou avaliação.

O que costuma ajudar

- **Sessões curtas**, de 5 a 10 minutos. Uma ficha por vez.
- **Mostre antes o que vai acontecer:** "primeiro a ficha, depois o brinquedo".
- **Comece pelo que a criança já sabe**, como as letras do próprio nome.
- **Elogie o esforço**, e não só o acerto.
- Use os **interesses** da criança (dinossauros, trens, letras) para puxar conversa.

Materiais e adaptações

- Lápis grosso, giz de cera ou canetinha facilitam a pega.
- Plastifique a folha (ou use um saco plástico) e escreva com caneta de quadro branco para repetir.
- Se o lápis ainda for difícil, trace com o **dedo**, com massinha ou com letras móveis.
- Para quem usa comunicação alternativa, a criança pode **apontar** em vez de escrever.

O que tem neste material

TRAÇAR

Vogais e o alfabeto em letra bastão (maiúscula), com figura para cada letra.

MEU NOME

Página para o adulto escrever o nome em cinza e a criança cobrir.

LIGAR E LER

Figura e letra inicial, sílabas simples, completar palavras e ler com figura.

Se a criança ficar cansada ou irritada

Pare e volte outro dia. Sinais de sobrecarga (tapar os ouvidos, levantar muito, chorar, se balançar mais que o normal) indicam que é hora de uma pausa. Aprender com calma vale mais do que terminar a folha.

Dica: a letra bastão (maiúscula de forma) costuma ser a mais fácil para começar. A letra cursiva pode vir depois, quando a escola e a família combinarem.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as vogais

Nome: _____ Data: _____

Olhe a letra azul. Depois cubra as letras cinza, seguindo o pontilhado.

A A A A

ABELHA

E E E E

ELEFANTE

I I I I

ILHA

O O O O

OVO

U U U U

UVA

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as letras: A a G

Nome: _____ Data: _____

Cubra as letras cinza. Diga o nome da letra e da figura.

A A A A

ABELHA

B B B B

BOLA

C C C C

CASA

D D D D

DADO

E E E E

ELEFANTE

F F F F

FLOR

G G G G

GATO

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as letras: H a N

Nome: _____ Data: _____

Cubra as letras cinza. Diga o nome da letra e da figura.

H H H H

HELICÓPTERO

I I I I

ILHA

J J J J

JACARÉ

K K K K

KIWI

L L L L

LEÃO

M M M M

MAÇÃ

N N N N

NAVIO

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as letras: O a T

Nome: _____ Data: _____

Cubra as letras cinza. Diga o nome da letra e da figura.

O O O O

OVO

P P P P

PEIXE

Q Q Q Q

QUEIJO

R R R R

RATO

S S S S

SOL

T T T T

TOMATE

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as letras: U a Z

Nome: _____ Data: _____

Cubra as letras cinza. Diga o nome da letra e da figura.

U U U U

UVA

V V V V

VACA

W W W W

WAFFLE

X X X X

XÍCARA

Y Y Y Y

YAKISOBA

Z Z Z Z

ZEBRA

K, W e Y aparecem em nomes de pessoas e em palavras que vieram de outras línguas.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Meu nome

Nome: _____ Data: _____

O adulto escreve o nome em cinza ou com marca-texto claro. A criança cobre por cima.

Espaço para o adulto escrever o nome em letras grandes

Cubra e depois escreva sozinho

Uma letra em cada quadrado

Pinte as letras do seu nome

A B C D E F G H I

J K L M N O P Q R

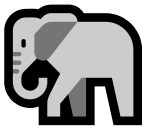
S T U V W X Y Z

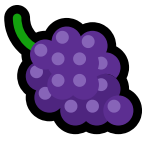
© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Ligue a figura à vogal

Nome: _____ Data: _____

Ligue cada figura à letra com que o nome dela começa.





I

U

A

O

E

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Ligue a figura à letra

Nome: _____ Data: _____

Ligue cada figura à letra com que o nome dela começa.

S

V

G

B

P

M

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Famílias de sílabas

Nome: _____ Data: _____

Leia em voz alta e cubra as sílabas cinza: BA, BE, BI, BO, BU...

B	BA	BE	BI	BO	BU
D	DA	DE	DI	DO	DU
F	FA	FE	FI	FO	FU
L	LA	LE	LI	LO	LU
M	MA	ME	MI	MO	MU
P	PA	PE	PI	PO	PU
T	TA	TE	TI	TO	TU
V	VA	VE	VI	VO	VU

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Complete a palavra

Nome: _____ Data: _____

Que letra está faltando? Escolha uma vogal e escreva no quadrado laranja.

A E I O U

B ☐ L A

G ☐ T O

S ☐ L

L ☐ A

U V ☐

D ☐ D O

C ☐ S A

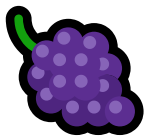
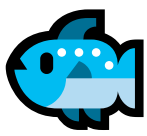
B O L ☐

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Leia e ligue

Nome: _____ Data: _____

Leia a palavra e ligue à figura certa.

GATO	
UVA	
SOL	
LEÃO	
PEIXE	
CASA	

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Leia e circule

Nome: _____ Data: _____

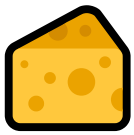
Leia a palavra. Faça um círculo na figura que combina com ela.

BOLA

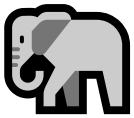
VACA

FLOR

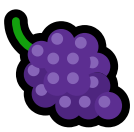
OVO



RATO



SOL



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Caminhos do Autismo

Continue no site

Ferramentas gratuitas, que funcionam no navegador, e artigos para apoiar a aprendizagem em casa e na escola.

Atividades para crianças autistas

Como adaptar leitura, matemática, artes e música.
caminhosautismo.com/atividades-para-criancas-autistas/

Estratégias pedagógicas

O que ajuda o aluno autista na sala de aula.
caminhosautismo.com/estrategias-pedagogicas-aluno-autista/

Prancha de comunicação

Prancha que fala, com figuras próprias.
caminhosautismo.com/ferramentas/prancha-de-comunicacao/

Rotina visual

Monte a rotina do dia com figuras e imprima.
caminhosautismo.com/ferramentas/rotina-visual/

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação.

Figuras: emojis do sistema e ilustrações próprias. Contato: contato@caminhosautismo.com · Outubro de 2026.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com