Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO · FICHAS PARA IMPRIMIR

Coordenação motora e desenhos para colorir

Traçados de linhas, curvas e zigue-zague, labirintos, ligue os pontos e 7 desenhos próprios para colorir, incluindo os símbolos do autismo.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Para famílias, professores e terapeutas

Pode imprimir e compartilhar
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

ANTES DE COMEÇAR

Como usar estas fichas

Traçar, seguir um caminho e colorir treinam a coordenação das mãos, a atenção e a preparação para a escrita. Muitas crianças autistas também usam o desenho para se acalmar. Respeite o ritmo e as preferências de cada uma.

O que costuma ajudar

- **Comece pelo mais fácil:** linhas retas, depois curvas, depois zigue-zague e laços.
- **Mostre antes** com o dedo o caminho que o lápis vai fazer.
- **Trace da esquerda para a direita** e de cima para baixo, como na escrita.
- **Sessões curtas** e elogio ao esforço, não à perfeição.
- Colorir "fora da linha" não é erro: o objetivo é participar.

Materiais e adaptações

- Giz de cera grosso, lápis triangular ou canetinha facilitam a pega.
- Prenda a folha na mesa com fita crepe, para não escorregar.
- Plastifique as páginas de traçado e use caneta de quadro branco.
- Se a textura do giz incomodar, troque por lápis, pincel ou o próprio dedo.

O que tem neste material

TRAÇADOS

Linhas retas, curvas, ondas, zigue-zague, castelinhos e laços.

DESAFIOS

Dois labirintos (fácil e médio) e figuras de ligar os pontos.

COLORIR

Girassol, fita quebra-cabeça, infinito, borboleta, casa, peixe e arco-íris.

Quando procurar orientação

Se segurar o lápis, recortar ou se vestir for muito difícil para a idade, converse com a escola e com o pediatra. Um terapeuta ocupacional pode avaliar a coordenação motora e indicar atividades sob medida.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Linhas retas

Nome: _____ Data: _____

Comece na bolinha verde e leve cada figura até o seu par, passando o lápis no pontilhado.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Curvas e ondas

Nome: _____ Data: _____

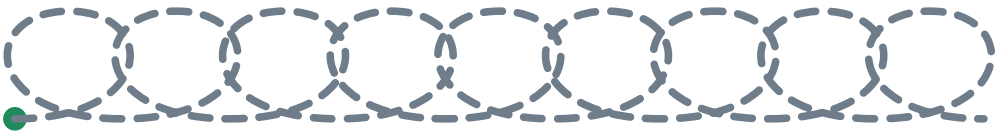
Siga as ondas e os pulinhos sem levantar o lápis, se conseguir.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Zigue-zague e laços

Nome: _____ Data: _____

Agora com pontas, degraus e voltinhas. Vá devagar.

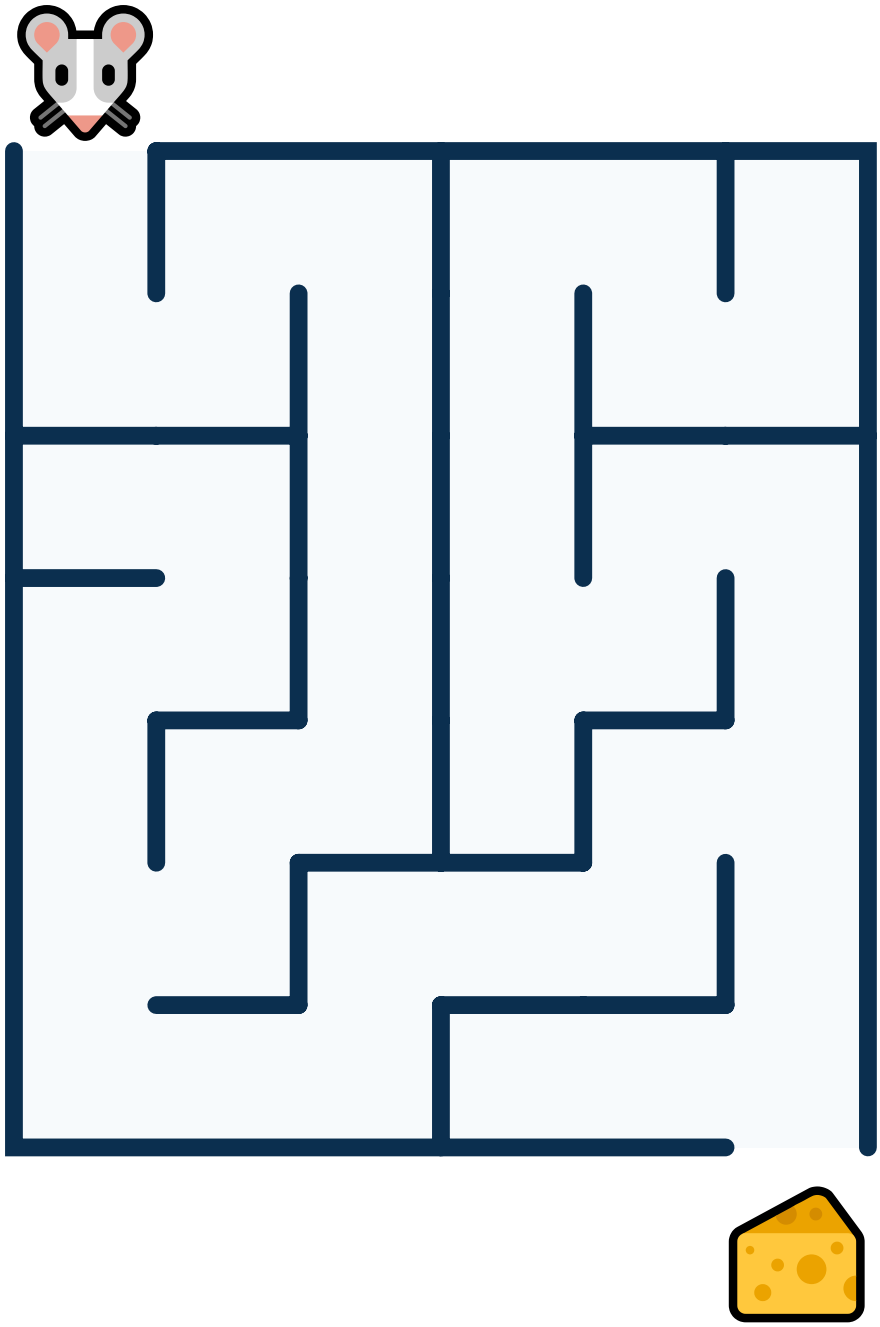


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Labirinto fácil

Nome: _____ Data: _____

Ajude o rato a chegar ao queijo. Entre por cima e saia por baixo.

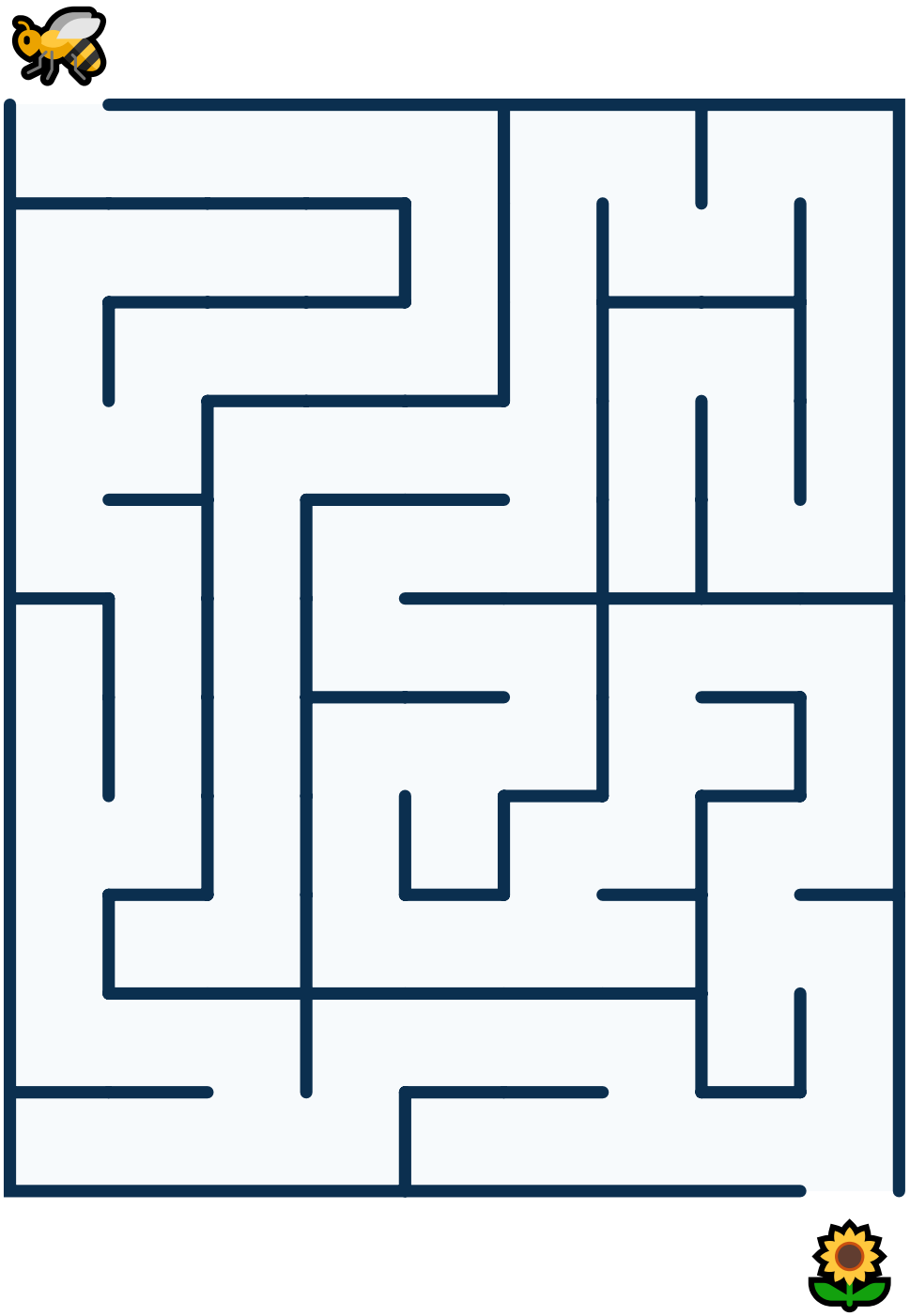


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Labirinto médio

Nome: _____ Data: _____

Leve a abelha até a flor. Se errar o caminho, volte e tente de novo.

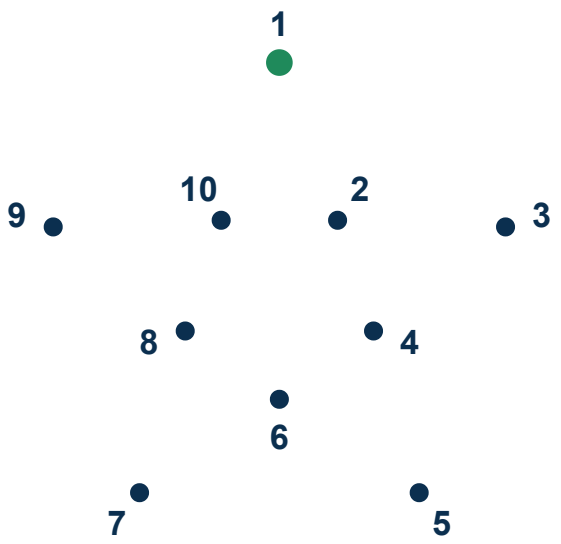


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

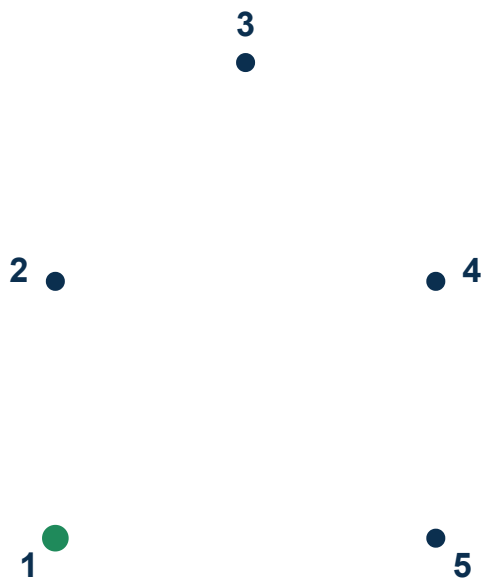
Ligue os pontos

Nome: _____ Data: _____

Comece no 1 (bolinha verde) e siga os números em ordem. No fim, volte ao 1. Depois pinte!



Que figura apareceu?



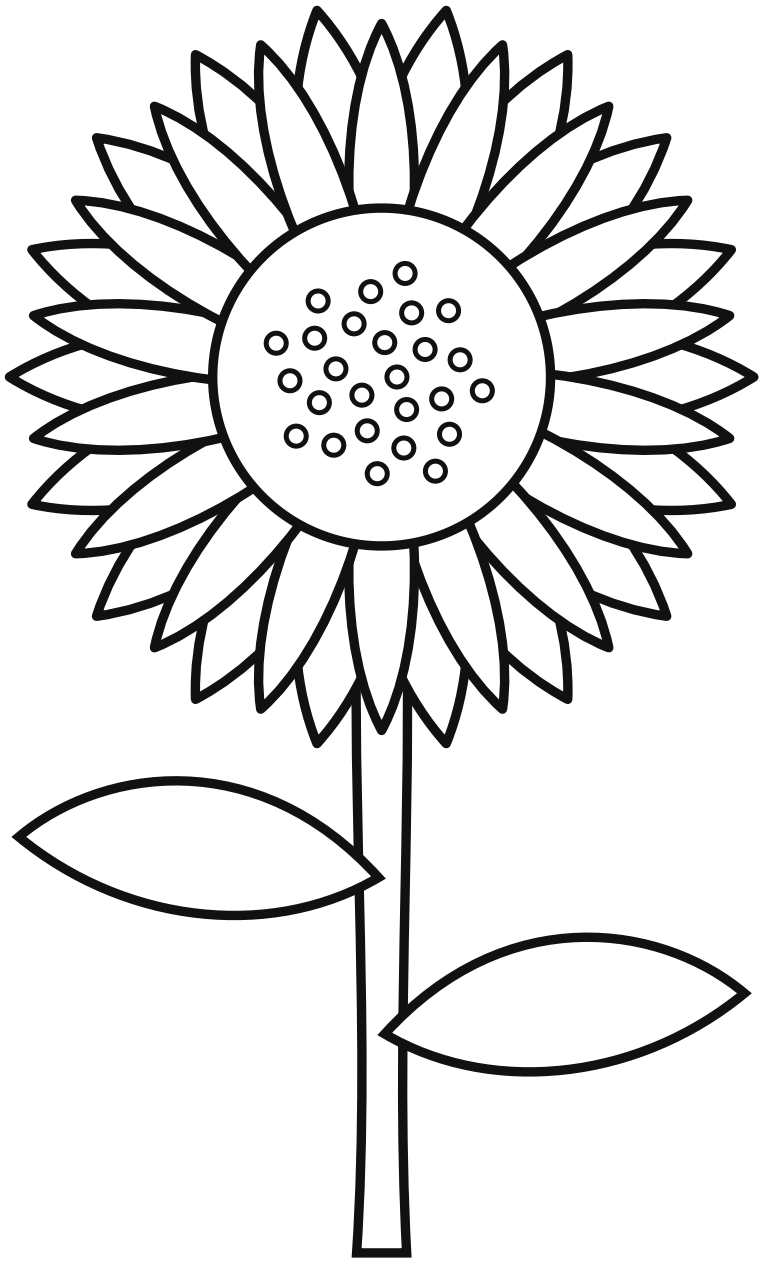
E aqui?

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Girassol

Nome: _____ Data: _____

Pinte o girassol. Ele é o símbolo das deficiências ocultas, como o autismo.

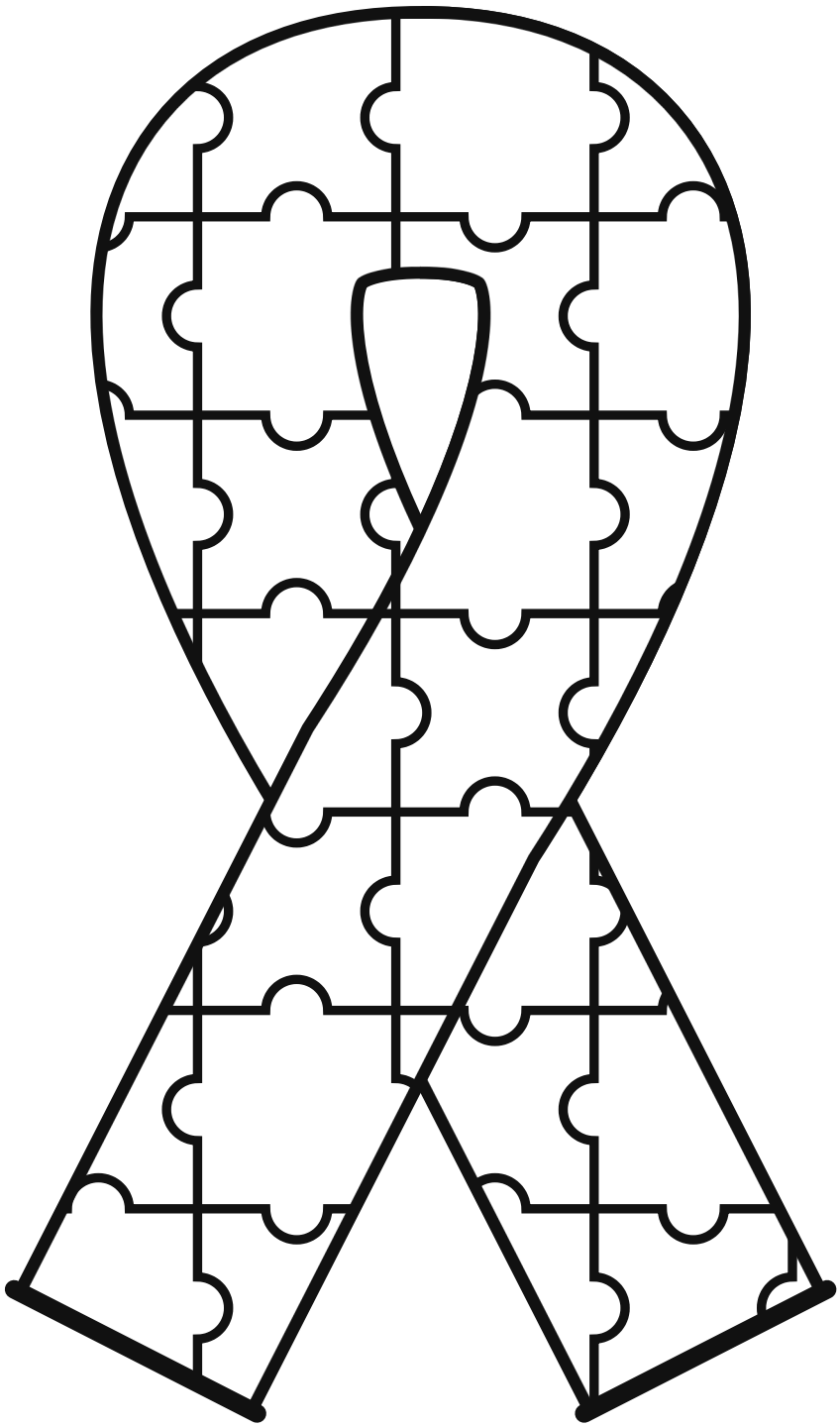


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Fita quebra-cabeça

Nome: _____ Data: _____

Pinte cada peça de uma cor. A fita quebra-cabeça é um símbolo do autismo.



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Infinito colorido

Nome: _____ Data: _____

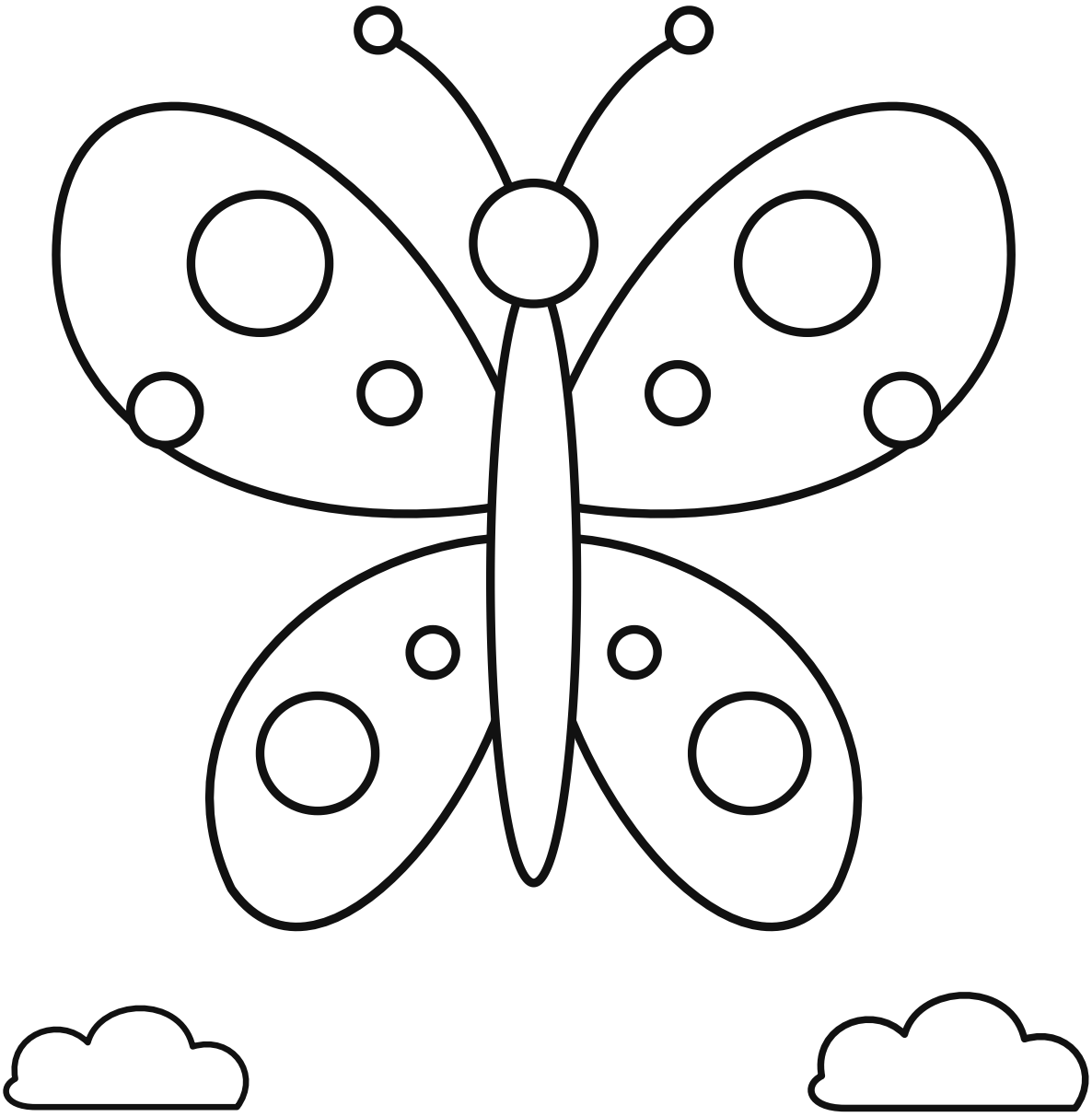
Pinte com as cores do arco-íris. O infinito representa a neurodiversidade.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Borboleta

Nome: _____ Data: _____

Pinte as asas. Podem ficar iguais dos dois lados ou do jeito que você quiser.

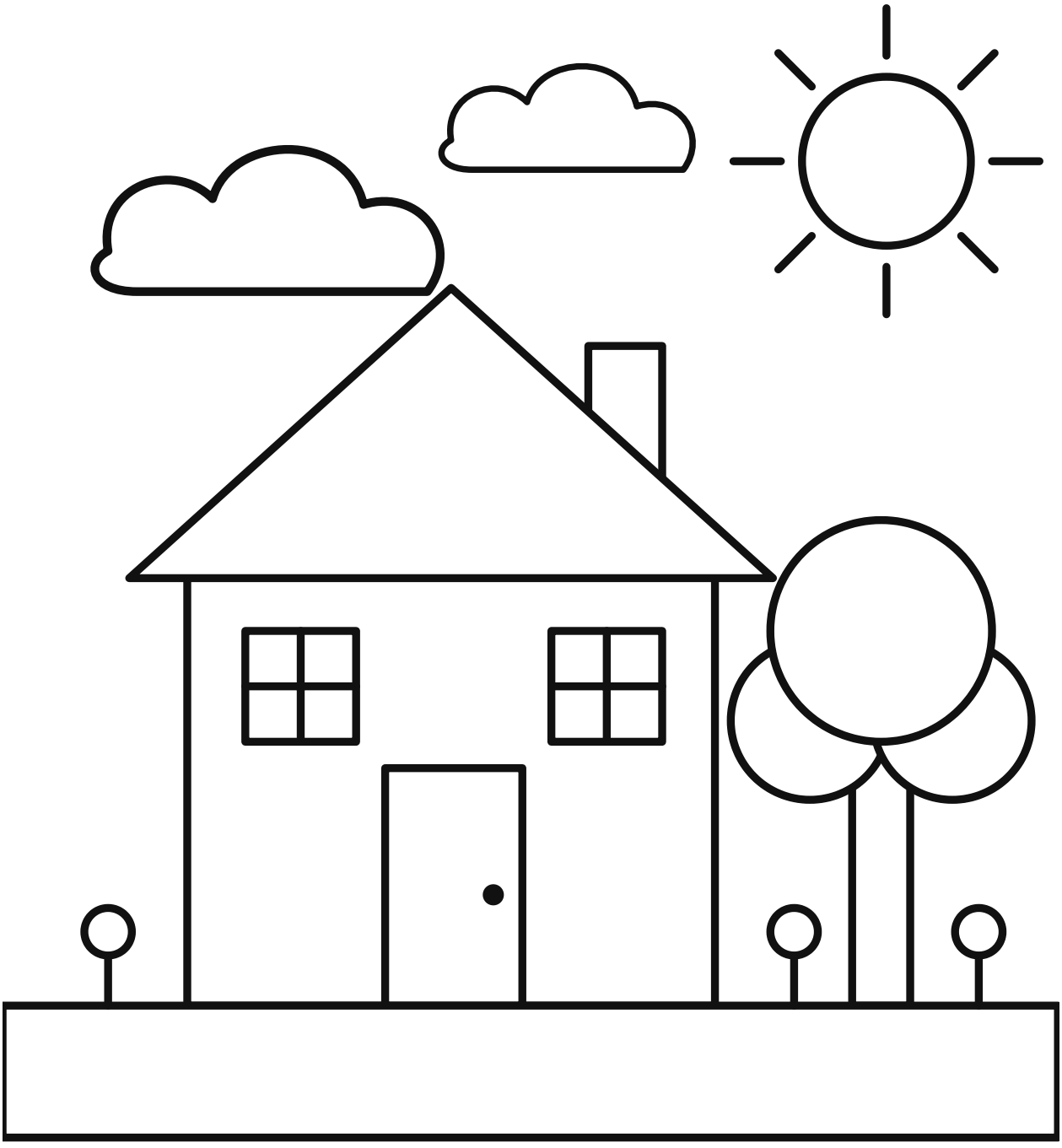


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Casa e árvore

Nome: _____ Data: _____

Pinte a casa, a árvore, o sol, as nuvens e as flores.

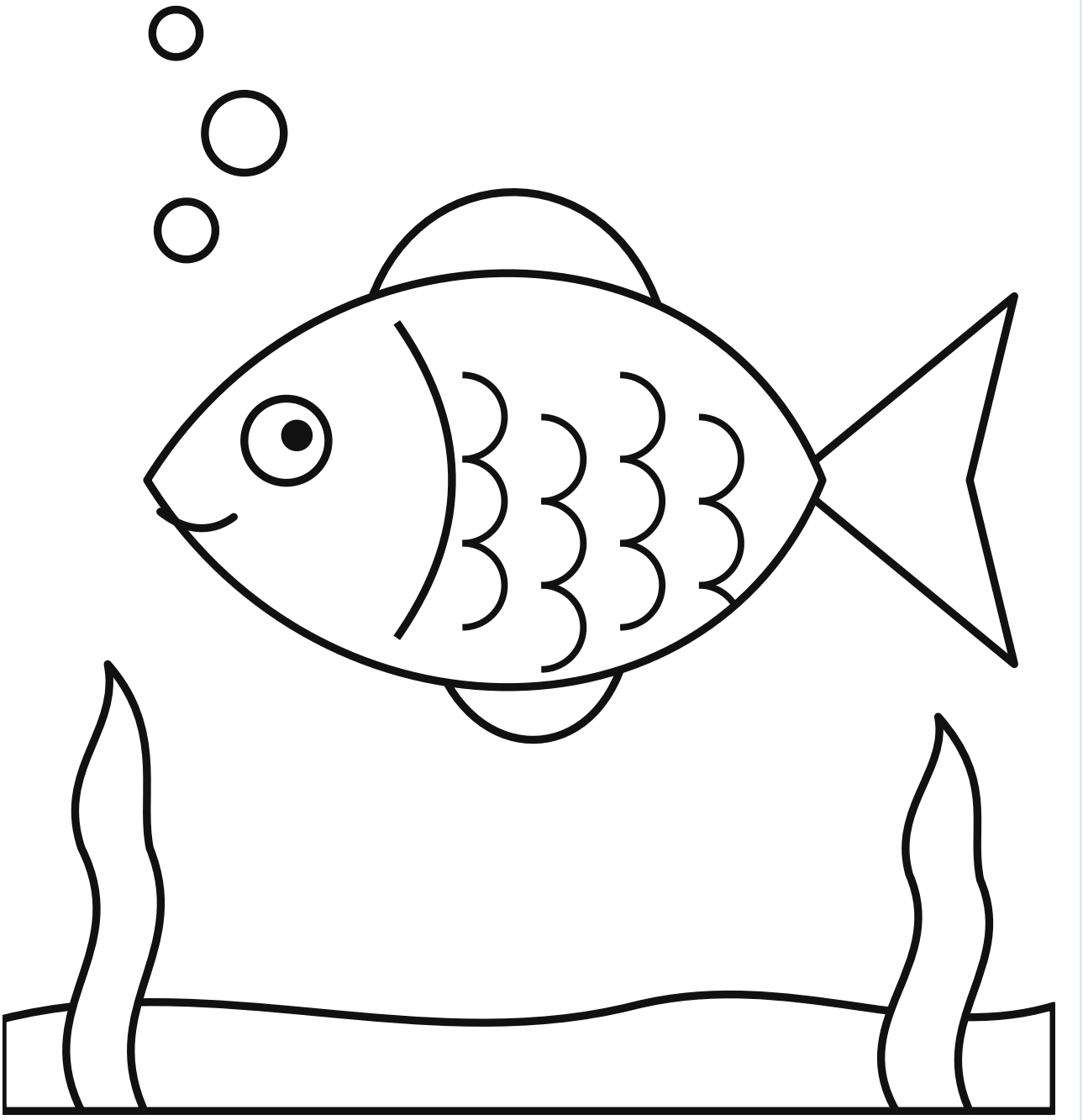


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Peixe

Nome: _____ Data: _____

Pinte o peixe, as bolhas, as algas e a areia.

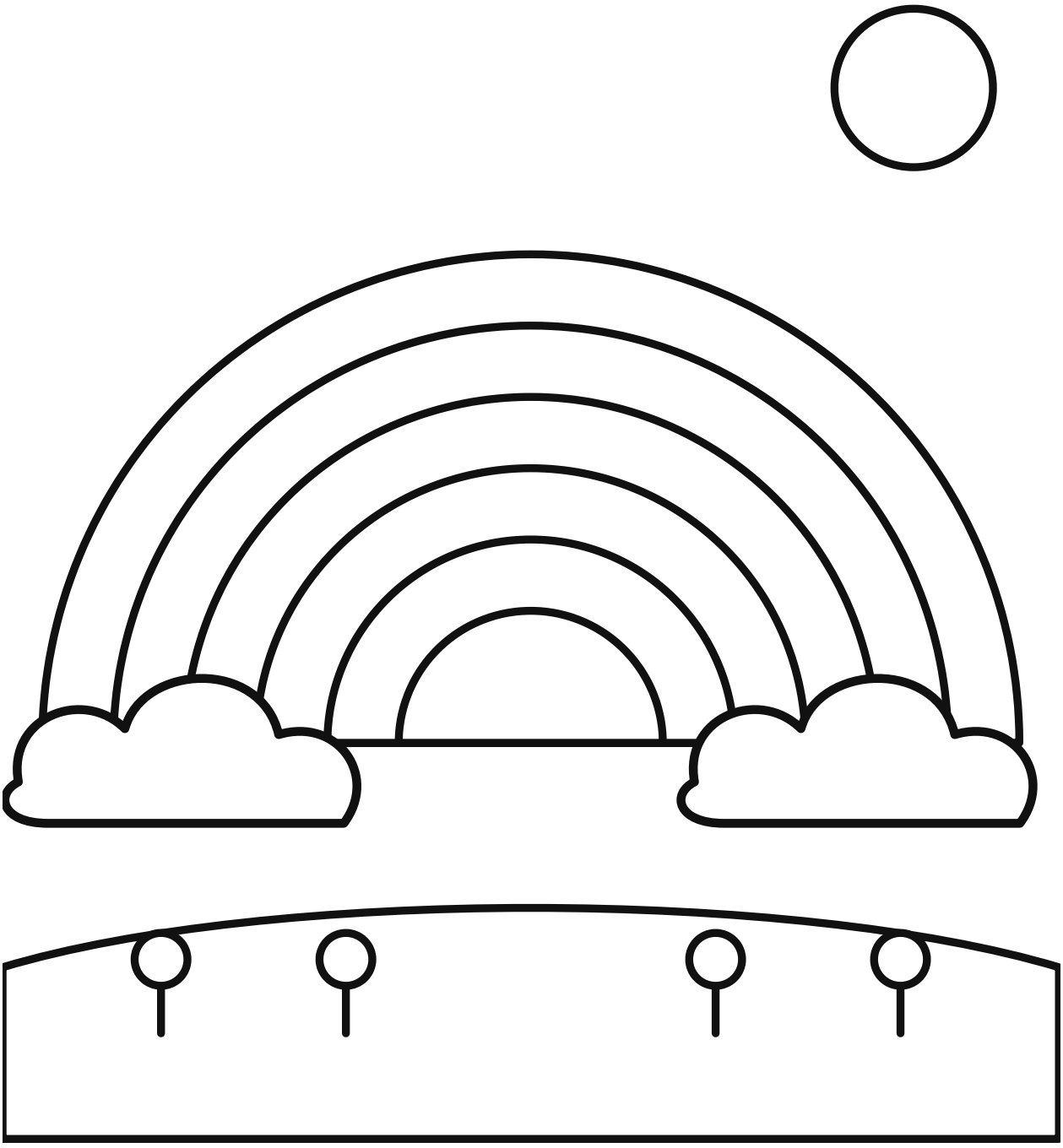


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Arco-íris

Nome: _____ Data: _____

Pinte cada faixa de uma cor. Depois pinte o sol, as nuvens e a grama.



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Caminhos do Autismo

Continue no site

Ferramentas gratuitas, que funcionam no navegador, e artigos para apoiar a criança em casa e na escola.

Atividades para crianças autistas

Como adaptar leitura, matemática, artes e música.
caminhosautismo.com/atividades-para-criancas-autistas/

Stim e estereotipias

Por que a pessoa autista balança, gira ou bate as mãos.
caminhosautismo.com/stim-flapping-estereotipias-autismo/

Termômetro das emoções

Ajuda a criança a mostrar como está se sentindo.
caminhosautismo.com/ferramentas/termometro-das-emocoes/

Sons calmos

Sons suaves para relaxar depois das atividades.
caminhosautismo.com/ferramentas/sons-calmos/

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação.

Desenhos: ilustrações próprias do Caminhos do Autismo e emojis do sistema. Contato: contato@caminhosautismo.com · Outubro de 2026.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**