Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO · FICHAS PARA IMPRIMIR

Atividades de matemática

Contar, traçar números de 0 a 10, ligar número e quantidade, mais e menos, sequências, primeiras somas, formas e cores. Uma tarefa por página, com figuras grandes.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Para famílias, professores e terapeutas

Pode imprimir e compartilhar
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

ANTES DE COMEÇAR

Como usar estas fichas

A matemática começa no concreto: contar brinquedos, separar meias, dividir biscoitos. As fichas ajudam a passar do objeto para o desenho e do desenho para o número, no ritmo de cada criança.

O que costuma ajudar

- **Use objetos de verdade** antes e junto com a ficha: tampinhas, blocos, carrinhos.
- **Conte apontando** cada figura e fale o número em voz alta.
- **Sessões curtas**, de 5 a 10 minutos, com uma ficha por vez.
- **Mostre o que vem depois:** "primeiro a ficha, depois o intervalo".
- **Aproveite os interesses** da criança: contar trens, dinossauros, letras.

Adaptações simples

- Plastifique a folha e use caneta de quadro branco para repetir.
- Em vez de escrever, a criança pode **colar** um número, apontar ou colocar uma tampinha em cima da resposta.
- Cubra com papel a parte da folha que ainda não vai usar, para diminuir os estímulos.
- Se o lápis for difícil, trace os números com o dedo ou com massinha.

O que tem neste material

NÚMEROS

Traçar de 0 a 10, contar e circular, ligar número à quantidade, desenhar a quantidade.

COMPARAR

Mais e menos, número maior, completar sequências e padrões.

SOMAR E FORMAS

Somas com figuras até 10, formas geométricas para traçar e pintar com cores.

Errar faz parte

Se a resposta não sair certa, conte junto de novo, sem pressa e sem bronca. Se a criança mostrar cansaço ou irritação, faça uma pausa e volte outro dia. As fichas não servem para avaliar nem para comparar crianças.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace os números 0 a 5

Nome: _____ Data: _____

Cubra os números cinza. Depois conte as bolinhas laranja.

0 0 0 0 **ZERO**

1 1 1 1 **UM**

2 2 2 2 **DOIS**

3 3 3 3 **TRÊS**

4 4 4 4 **QUATRO**

5 5 5 5 **CINCO**

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace os números 6 a 10

Nome: _____ Data: _____

Cubra os números cinza. Depois conte as bolinhas laranja.

6 6 6 6

SEIS

7 7 7 7

SETE

8 8 8 8

OITO

9 9 9 9

NOVE

10 10 10

DEZ

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Conte e circule

Nome: _____ Data: _____

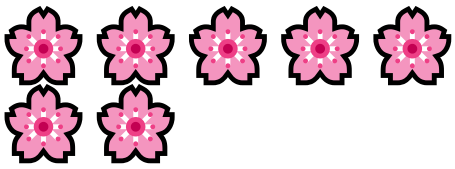
Conte as figuras. Faça um círculo no número certo.

2 3 5

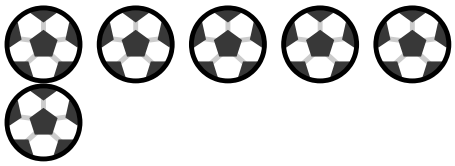
5 4 1

6 2 3

4 7 2



5 9 7



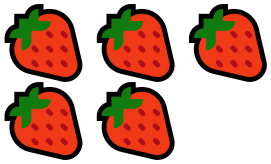
6 8 3

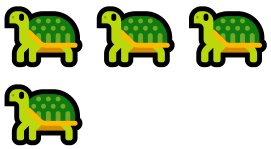
© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Ligue quantidade e número

Nome: _____ Data: _____

Conte as figuras e ligue ao número certo.





2

4

1

5

3

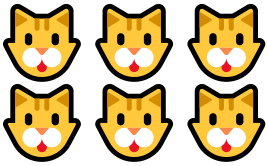
© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Mais ou menos?

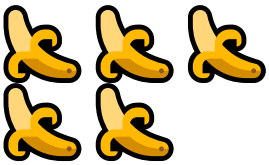
Nome: _____ Data: _____

Leia a palavra laranja e faça um círculo no grupo certo.

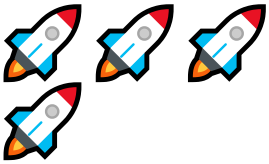
Circule o grupo com MAIS



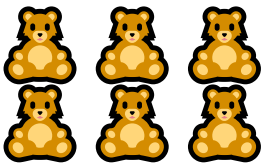
Circule o grupo com MENOS



Circule o grupo com MAIS



Circule o grupo com MENOS



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Qual número é maior?

Nome: _____ Data: _____

Pinte o círculo do número MAIOR. Se precisar, conte nos dedos ou com tampinhas.

3	7
9	4
2	5
8	6
1	10
7	0

Dica: enfileire tampinhas para cada número. A fila mais comprida mostra o número maior.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

O que vem depois?

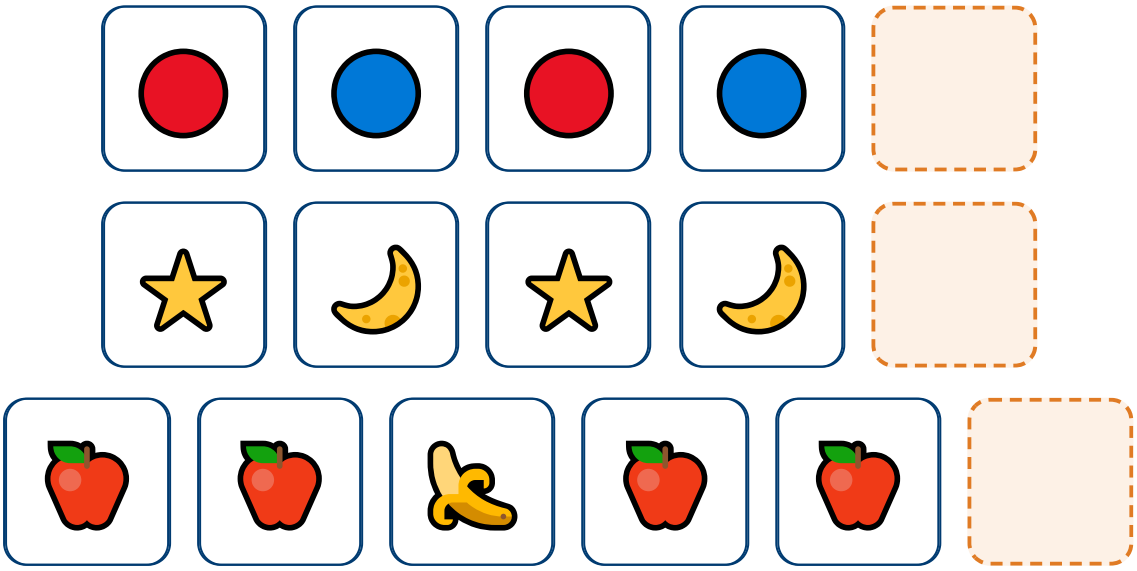
Nome: _____ Data: _____

Escreva o número que falta. Depois desenhe a figura que continua o padrão.

Números

1	2		4	5
3		5		7
6	7	8		10
	2	3	4	

Padrões



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Vamos somar (até 5)

Nome: _____ Data: _____

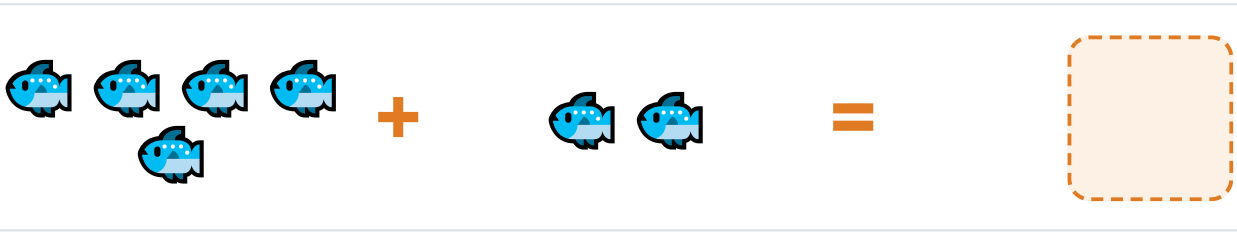
Conte todas as figuras e escreva o total no quadrado.

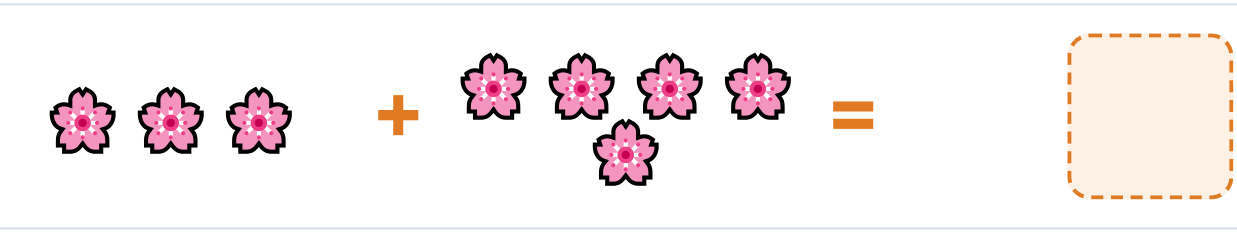
© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

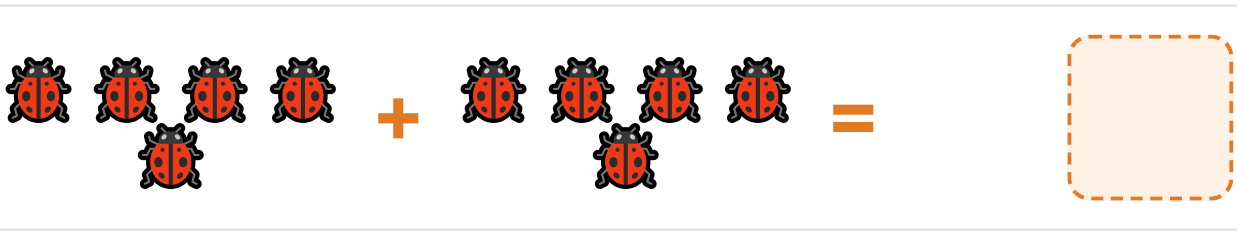
Vamos somar (até 10)

Nome: _____ Data: _____

Junte os dois grupos, conte tudo e escreva o total.





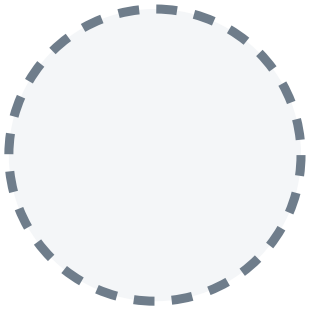


© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Trace as formas

Nome: _____ Data: _____

Passe o lápis por cima do pontilhado. Diga o nome de cada forma.



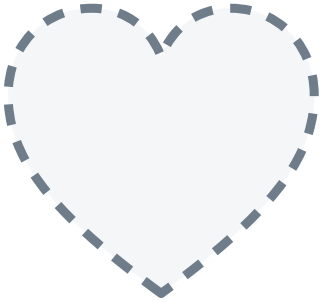
CÍRCULO

QUADRADO

TRIÂNGULO

RETÂNGULO

ESTRELA



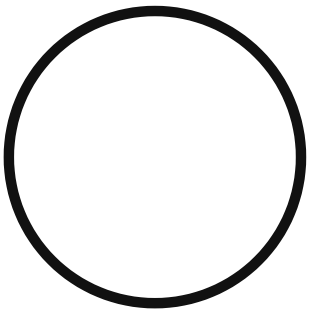
CORAÇÃO

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

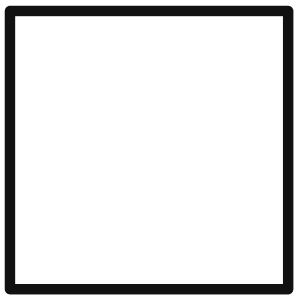
Pinte com a cor certa

Nome: _____ Data: _____

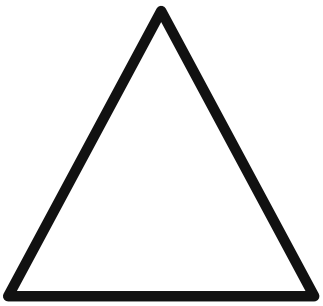
Pinte cada forma com a cor da bolinha.



VERMELHO

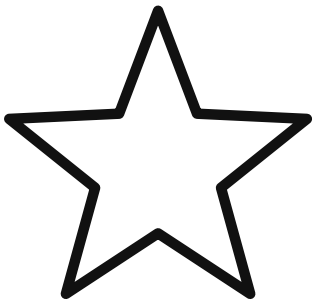


AZUL

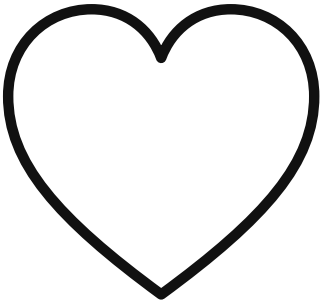


AMARELO

VERDE



LARANJA



ROSA

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Desenhe a quantidade

Nome: _____ Data: _____

Desenhe bolinhas (ou cole adesivos) até chegar ao número do quadro.

2

4

3

5

6

1

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Caminhos do Autismo

Continue no site

Ferramentas gratuitas, que funcionam no navegador, e artigos para apoiar a aprendizagem em casa e na escola.

Atividades para crianças autistas

Como adaptar leitura, matemática, artes e música.
caminhosautismo.com/atividades-para-criancas-autistas/

Estratégias pedagógicas

O que ajuda o aluno autista na sala de aula.
caminhosautismo.com/estrategias-pedagogicas-aluno-autista/

Quadro de fichas

Reforço positivo para acompanhar as tarefas.
caminhosautismo.com/ferramentas/quadro-de-fichas/

Timer visual

Mostra quanto tempo falta para a atividade acabar.
caminhosautismo.com/ferramentas/timer-visual/

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação.

Figuras: emojis do sistema e ilustrações próprias. Contato: contato@caminhosautismo.com · Outubro de 2026.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**