Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO PARA IMPRIMIR

Crachá e cartão de identificação

Modelos para preencher: crachá de escola e de passeio, cartão de bolso "Sou autista" com frente e verso, etiquetas de mochila e uma ficha "Sobre mim" para quem cuida.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Pode imprimir e compartilhar, citando a fonte

Distribuição gratuita
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

ANTES DE IMPRIMIR

Como usar este material

Um crachá ou um cartão ajuda a pessoa autista a ser entendida mais rápido quando ela não consegue explicar, numa fila, num passeio, numa crise ou se ela se perder. Escolha os modelos que fazem sentido para a sua família.

1. **Escolha o modelo**

   Crachá para a escola e para passeios, cartão de bolso dobrável "Sou autista" (85,6 × 54 mm, o tamanho de um cartão de banco) e etiquetas de mochila.

2. **Preencha com caneta**

   Marque só o que vale para a pessoa. Se ela tiver idade e vontade, preencham juntos: o cartão é sobre ela e pode ser apresentado por ela mesma.

3. **Recorte e proteja**

   Recorte na linha tracejada. Cole sobre papel mais grosso, plastifique ou use plástico adesivo. No cartão de bolso, dobre ao meio, cole as duas faces e plastifique.

4. **Ensine a usar**

   Treine em casa: "Se você precisar de ajuda, mostre o cartão". Combine com a escola onde fica o crachá e quem pode pedir para ver.

5. **Revise de tempos em tempos**

   Telefones, escola e a forma de comunicação mudam. Refaça o cartão sempre que algo mudar.

Cuidado com os dados

- Não escreva o endereço completo nem documentos (CPF, RG).
- Prefira o telefone de um adulto de confiança, e não o da criança.
- Detalhes de saúde só o que ajuda numa emergência (alergias, por exemplo).
- Em passeios, o crachá pode ficar por dentro da roupa, para não expor o nome a estranhos.

Também no site

A ferramenta gratuita **Cartão "Sou autista"** monta o cartão na tela, com cores e frases prontas, e imprime com marcas de corte: **caminhosautismo.com/ferramentas/cartao-sou-autista/**

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

IMPORTANTE

O que é documento oficial

Os modelos deste material **não são documentos oficiais**. Eles servem para informar e pedir ajuda. O documento oficial da pessoa autista é a **Ciptea**.

ITEM	O QUE É	COMPROVA O DIAGNÓSTICO?
Ciptea	Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista, criada pela Lei 13.977/2020 (Lei Romeo Mion). Gratuita, emitida por órgãos de estados e municípios, vale por 5 anos.	Sim. Identifica a pessoa autista sem precisar mostrar o laudo a cada vez.
Relatório ou laudo médico	Documento com o diagnóstico e o código da CID. É pedido para tirar a Ciptea.	Sim.
Cordão de girassol	Símbolo nacional de deficiências ocultas (Lei 14.624/2023). Uso opcional.	Não. A lei diz que ele não dispensa a comprovação, quando pedida.
Crachá, cartão e etiqueta deste material	Informam como a pessoa se comunica, o que ajuda e quem chamar.	Não. São um apoio de comunicação.

Como tirar a Ciptea

- Procure no site da prefeitura ou do governo do estado por "Ciptea", ou pergunte no CRAS.
- Costumam pedir: formulário, relatório médico com a CID, documento com foto e CPF, foto 3×4, tipo sanguíneo e dados do responsável.
- Onde o órgão aderiu ao SisTEA (Decreto 12.115/2024), a carteira vale em todo o país.

Atendimento prioritário

A pessoa autista é considerada pessoa com deficiência para todos os efeitos legais (Lei 12.764/2012), e a Lei 10.048/2000 garante atendimento prioritário. **Não ter a carteira não tira o direito**: um relatório médico também pode ser apresentado quando pedido.

Informações conferidas nos textos oficiais em outubro de 2026. As regras de emissão mudam de cidade para cidade: confirme no órgão do seu município. Saiba mais em caminhosautismo.com/ciptea-cordao-girassol-como-tirar/

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Crachá de escola e de passeio

✂ Recorte na linha tracejada. Faça um furo no retângulo branco do topo para passar o cordão ou o prendedor.

Sou autista

CRACHÁ DA ESCOLA

Foto ou desenho

Nome: _____

Turma: _____

Professora: _____

Eu me comunico:

☐ falando ☐ com gestos ☐ com figuras
☐ escrevendo ☐ com o tablet

Ligue para: _____

Telefone: _____

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Sou autista

CRACHÁ DA ESCOLA

Foto ou desenho

Nome: _____

Turma: _____

Professora: _____

Eu me comunico:

☐ falando ☐ com gestos ☐ com figuras
☐ escrevendo ☐ com o tablet

Ligue para: _____

Telefone: _____

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Sou autista

CRACHÁ DE PASSEIO

Meu nome é: _____

Para me ajudar:

☐ fale devagar, com frases curtas
☐ não me toque sem avisar
☐ barulho e multidão me incomodam
☐ eu posso não responder pelo nome

Estou com: _____

Telefone: _____

Outro contato: _____

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Sou autista

CRACHÁ DE PASSEIO

Meu nome é: _____

Para me ajudar:

☐ fale devagar, com frases curtas
☐ não me toque sem avisar
☐ barulho e multidão me incomodam
☐ eu posso não responder pelo nome

Estou com: _____

Telefone: _____

Outro contato: _____

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

"Se eu me perder" e crachá para personalizar

✂ Para festas, praia, shopping e eventos cheios. Em lugares com muita gente, tire uma foto da roupa da criança antes de sair.

Se eu me perder

SOU AUTISTA · POR FAVOR, ME AJUDE

Meu nome é: _____

- ☐ Eu posso não falar ou não responder.
- ☐ Eu posso tentar correr ou me esconder.
- ☐ Fale comigo com calma e fique perto.
- ☐ Me leve a um segurança ou a um balcão.

Ligue para: _____

Telefone: _____

Telefone 2: _____

Em emergência: Polícia 190 · SAMU 192

Se eu me perder

SOU AUTISTA · POR FAVOR, ME AJUDE

Meu nome é: _____

- ☐ Eu posso não falar ou não responder.
- ☐ Eu posso tentar correr ou me esconder.
- ☐ Fale comigo com calma e fique perto.
- ☐ Me leve a um segurança ou a um balcão.

Ligue para: _____

Telefone: _____

Telefone 2: _____

Em emergência: Polícia 190 · SAMU 192

ESCREVA O TÍTULO: EX. "SOU AUTISTA", "ME AJUDE"

Foto ou desenho

Nome: _____

caminhosautismo.com

ESCREVA O TÍTULO: EX. "SOU AUTISTA", "ME AJUDE"

Foto ou desenho

Nome: _____

caminhosautismo.com

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Cartão de bolso "Sou autista" · para marcar

✂ Recorte o retângulo inteiro, dobre na linha do meio (frente à esquerda, verso à direita), cole as faces e plastifique. Tamanho final: 85,6 × 54 mm.

dobre aqui

Sou autista

Nome: _____

- ☐ Posso não responder quando falam comigo
- ☐ Entendo melhor frases curtas e diretas
- ☐ Preciso de mais tempo para responder
- ☐ Uso gestos, figuras ou o celular para me comunicar

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Como você pode ajudar

- ☐ Fale com calma e devagar
- ☐ Não me toque sem avisar
- ☐ Diminua o barulho e as luzes
- ☐ Mostre por escrito ou com figuras
- ☐ Se eu estiver em crise, não insista em conversar

Contato: _____

dobre aqui

Sou autista

Nome: _____

- ☐ Posso não olhar nos olhos
- ☐ Não uso a fala
- ☐ Posso repetir palavras ou frases
- ☐ Posso não entender ironias e piadas

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Como você pode ajudar

- ☐ Me dê espaço e tempo
- ☐ Ligue para o meu contato
- ☐ Não me deixe sozinho em lugar desconhecido
- ☐ Fale comigo, e não só com quem está comigo
- ☐ Ofereça um lugar mais calmo

Contato: _____

dobre aqui

Sou autista

Nome: _____

- ☐ Sons, luzes e multidão podem me sobrecarregar
- ☐ Posso balançar o corpo ou as mãos para me acalmar
- ☐ Tenho direito a atendimento prioritário
- ☐ _____

Transtorno do Espectro Autista (TEA) · Lei 12.764/2012

Como você pode ajudar

- ☐ Fale com calma e devagar
- ☐ Me deixe usar o abafador ou o fone
- ☐ Explique o que vai acontecer antes de fazer
- ☐ _____
- ☐ _____

Contato: _____

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Cartão de bolso · versão para adolescentes e adultos e versão em branco

✂ Útil em consultas, no trabalho, em abordagens na rua ou no transporte. Mostre o cartão quando ficar difícil falar.

dobre aqui

Sou autista

Em situações de estresse, posso ter dificuldade para falar, responder rápido ou manter contato visual. Isso não é falta de educação nem desrespeito.

Nome: _____

Pessoa com TEA · Lei 12.764/2012 · prioridade: Lei 10.048/2000

O que me ajuda

- ☐ Perguntas simples, uma de cada vez
- ☐ Poder responder por escrito ou no celular
- ☐ Um lugar mais silencioso para esperar
- ☐ Tempo para me acalmar antes de conversar

Contato: _____

Obs.: _____

dobre aqui

Preciso de uma pausa

Sou autista e estou sobrecarregado(a). Por favor, me dê alguns minutos em silêncio. Não é preciso chamar ninguém, a não ser que eu peça.

Nome: _____

Cartão de comunicação · caminhosautismo.com

Se eu não melhorar

- ☐ Ligue para o meu contato abaixo
- ☐ Não me toque e não me segure
- ☐ Fale pouco e com voz baixa
- ☐ Em emergência, ligue para o SAMU (192)

Contato: _____

Telefone: _____

dobre aqui

_____

_____

_____

_____

_____

caminhosautismo.com

_____

_____

_____

_____

Contato: _____

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Etiquetas de mochila e lancheira

✂ Recorte, plastifique, faça o furo no círculo e prenda com um chaveiro ou um elástico na alça da mochila.

Esta mochila é de

Nome: _____

Escola: _____

Turma: _____

_____

Esta mochila é de

Nome: _____

Escola: _____

Turma: _____

_____

Sou autista

Nome: _____

☐ não falo ☐ falo pouco ☐ uso figuras

Avise: _____

_____

Sou autista

Nome: _____

☐ não falo ☐ falo pouco ☐ uso figuras

Avise: _____

_____

Na minha mochila tem

☐ abafador / fone ☐ prancha de figuras
☐ objeto que me acalma ☐ lanche
☐ troca de roupa ☐ remédio (com a escola)
☐ _____

Lancheira de

Nome: _____

Eu como: _____

Não posso: _____

Alergia: _____

_____

_____

_____

_____

_____

Em caso de emergência

Nome: _____

Alergias: _____

Avise: _____

_____

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA A ESCOLA, A BABÁ, O PASSEIO OU A COLÔNIA DE FÉRIAS

Sobre mim: o que é bom saber

Foto ou desenho

Meu nome: _____

Gosto de ser chamado(a) de: _____

Idade: _____ **Escola / turma:** _____

Eu me comunico: _____

Alergias ou cuidados de saúde: _____

😊 Eu gosto de

_____

_____

_____

😣 Não gosto / me incomoda

_____

_____

_____

🙋‍♀️ Quando preciso de ajuda, eu

_____

_____

_____

😌 O que me acalma

_____

_____

_____

⚠️ Sinais de que estou ficando sobrecarregado(a)

_____

_____

_____

🚫 Por favor, evite

_____

_____

_____

Contatos

NOME	RELAÇÃO	TELEFONE

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

∞ Caminhos do Autismo

Continue no site

Ferramentas gratuitas, sem cadastro, e artigos com fontes conferidas.

Cartão "Sou autista"
caminhosautismo.com/ferramentas/cartao-sou-autista/
Monte o cartão na tela e imprima com marcas de corte.

Ciptea e cordão de girassol
caminhosautismo.com/ciptea-cordao-girassol-como-tirar/
O que cada um garante, documentos e como tirar.

Perfil "Sobre mim"
caminhosautismo.com/ferramentas/perfil-sobre-mim/
Uma página completa para apresentar a pessoa autista.

Plano de crise
caminhosautismo.com/ferramentas/plano-de-crise/
O que fazer antes, durante e depois de uma crise.

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação. Os modelos não são documentos oficiais.

1ª edição · outubro de 2026 · contato@caminhosautismo.com

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com