Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO · PARA IMPRIMIR

Laudo de autismo: o que precisa constar

Um guia para a família conseguir um laudo completo: os tipos de documento, o checklist do que um bom laudo costuma trazer, para que serve cada um, uma ficha para levar à consulta e um pedido pronto ao médico.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Pode imprimir e compartilhar, citando a fonte

Distribuição gratuita
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este guia

Este material não é um laudo e não substitui avaliação profissional.

Não existe "modelo de laudo" para a família preencher. O laudo só pode ser feito por médico, e os relatórios por outros profissionais habilitados, **depois de uma avaliação**. Este guia ajuda você a se preparar para a consulta e a pedir um documento completo.

1. **Entenda os documentos** (páginas 3 a 6): o que é laudo, relatório, atestado e declaração, e o que cada órgão costuma pedir.
2. **Preencha a ficha** "Informações para levar à consulta" (páginas 8 a 10) com calma, em casa, ao longo de alguns dias.
3. **Leve o pedido ao médico** (página 11), marcando para que você precisa do relatório.
4. **Confira o laudo** que receber com o checklist da página 4. Se faltar algo, peça um complemento.

01 Laudo, relatório, atestado, declaração 3

02 Checklist do bom laudo 4

03 CID e nível de suporte 5

04 Para que serve cada documento 6

05 Validade e cuidados 7

06 Informações para levar à consulta 8

07 Pedido ao médico 11

08 Onde conseguir avaliação pelo SUS 12

Informações conferidas nas normas oficiais e nos artigos do Caminhos do Autismo em **outubro de 2026**. Regras mudam: confira sempre no órgão onde vai apresentar o documento.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 01

Laudo, relatório, atestado e declaração

As famílias costumam pedir "um laudo" para tudo, mas cada documento tem uma finalidade. Saber o nome certo ajuda a pedir o que o órgão realmente exige.

DOCUMENTO	O QUE É	QUEM EMITE
Laudo de autismo (relatório médico)	Registra o diagnóstico, em geral com o código da CID, e descreve o quadro e as necessidades da pessoa. Para o Conselho Federal de Medicina (Resolução CFM 2.381/2024), o que as famílias chamam de laudo é, em geral, um **relatório médico**.	Médico. Costuma ser neuropediatra ou psiquiatra, mas pareceres de conselhos regionais entendem que qualquer médico capacitado pode diagnosticar.
Relatório de terapia ou de avaliação	Resumo do atendimento: como a pessoa foi avaliada, objetivos, evolução e recomendações. Ajuda no diagnóstico e no planejamento.	Psicólogo, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional e outros, cada um na sua área.
Laudo psicológico	Resultado de uma avaliação psicológica (Resolução CFP 06/2019). Costuma fazer parte do processo, junto com a avaliação médica.	Psicólogo ou neuropsicólogo.
Atestado	Registra uma situação pontual, como o tempo de dispensa de uma atividade. O diagnóstico só entra com autorização do paciente ou do responsável.	Médico e outros profissionais, dentro das regras do seu conselho.
Declaração	Registra que a pessoa foi ou está sendo atendida: comparecimento, dias, horários, acompanhante. Serve para justificar falta.	O profissional ou o serviço que atendeu.

Diagnóstico com CID

Pela Resolução CFM 2.381/2024, o diagnóstico só entra num documento médico por justa causa, dever legal ou a pedido do paciente ou do responsável. Por isso, **peça por escrito** que o CID conste (veja a página 11).

Triagem não é diagnóstico

Questionários de triagem, como o M-CHAT, só indicam a necessidade de avaliação. Encaminhamento, guia ou protocolo na fila também não comprovam o diagnóstico.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 02 · PARA CONFERIR

O que um bom laudo costuma trazer

Use esta lista para conferir o documento que você recebeu. Nem todo laudo terá todos os itens, e o conteúdo é decidido pelo profissional, a partir da avaliação. Os itens com ★ são o mínimo de qualquer documento médico pela Resolução CFM 2.381/2024.

Identificação

- [ ] ★ Nome completo da pessoa e CPF (quando houver)
- [ ] Data de nascimento
- [ ] Data do início do acompanhamento

Diagnóstico

- [ ] Código da CID-10 (grupo **F84**, como F84.0) e, se o médico quiser, o da CID-11 (**6A02**.x)
- [ ] Nível de suporte, quando aplicável, em comunicação social e em comportamentos repetitivos
- [ ] Condições associadas, com seus códigos (deficiência intelectual, TDAH, epilepsia, ansiedade...)

Como se chegou ao diagnóstico

- [ ] Resumo do quadro e da história do desenvolvimento
- [ ] Critérios ou características observados
- [ ] Instrumentos, escalas ou avaliações usados, quando houver
- [ ] Outros profissionais que participaram

Necessidades e indicações

- [ ] Como a pessoa se comunica e o que facilita ou dificulta o dia a dia
- [ ] Necessidades de apoio (escola, casa, trabalho)
- [ ] Terapias indicadas, com a **frequência ou carga horária** (ex.: sessões por semana)
- [ ] Método ou técnica, se o médico indicar
- [ ] Prognóstico e encaminhamentos
- [ ] Necessidade de acompanhante, quando houver

Do profissional

- [ ] ★ Nome e número do CRM
- [ ] ★ RQE (registro de especialista), quando houver
- [ ] ★ Data de emissão
- [ ] ★ Assinatura (em papel ou digital)
- [ ] Carimbo, no documento em papel (muitos órgãos pedem)
- [ ] Endereço e contato do serviço

Por que tanto detalhe? Um bom laudo vai além do código. Ele descreve como a pessoa é e de que apoio precisa, o que é mais útil para a escola, para os terapeutas e para os pedidos de direitos do que um número sozinho.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 03

CID e nível de suporte

No Brasil, a CID-10 (grupo F84) segue sendo a mais usada em laudos. A CID-11 (código 6A02) está em vigor na OMS desde 2022, e o Ministério da Saúde prevê começar a usá-la nos sistemas em 2027.

CID-10 (grupo F84)

CÓDIGO	NOME
F84.0	Autismo infantil
F84.1	Autismo atípico
F84.5	Síndrome de Asperger
F84.8	Outros transtornos globais do desenvolvimento
F84.9	Transtorno global não especificado do desenvolvimento

CID-11 (6A02)

CÓDIGO	SUBTIPO
6A02.0	Sem deficiência intelectual, linguagem com prejuízo leve ou nenhum
6A02.1	Com deficiência intelectual, linguagem com prejuízo leve ou nenhum
6A02.2	Sem deficiência intelectual, linguagem prejudicada
6A02.3	Com deficiência intelectual, linguagem prejudicada
6A02.5	Com deficiência intelectual, linguagem ausente ou quase

CID não é nível de suporte

Não existe código da CID para nível 1, 2 ou 3. Os níveis vêm do DSM-5-TR: nível 1 ("exige apoio"), nível 2 ("exige apoio substancial") e nível 3 ("exige apoio muito substancial"), avaliados em comunicação social e em comportamentos restritos e repetitivos. O nível pode ser diferente em cada área e pode mudar com o tempo. Por isso, o ideal é o laudo trazer o código da CID **e**, separadamente, o nível e as necessidades.

DOIS CÓDIGOS

"F84.0 e F79" é erro?

Não. A CID-10 orienta usar um código adicional para a deficiência intelectual (F70 a F79) junto com o autismo. Outras condições também têm código próprio, como TDAH (F90.0) e epilepsia (G40).

MAIS GRAVE?

F84.0 é "pior" que F84.9?

Não. Os códigos da CID-10 descrevem tipos de quadro, não intensidade. Se um órgão pedir a CID-10, vale pedir ao médico que os dois códigos (CID-10 e CID-11) apareçam.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 04

Para que serve cada documento

PARA	PRECISA DE LAUDO?	O QUE COSTUMA SER PEDIDO
Escola (matrícula, AEE, profissional de apoio)	**Não**	Matrícula, escolarização e AEE não podem depender de laudo (Portaria MEC 421/2026, art. 7º, § 4º). O profissional de apoio também não depende de laudo (Decreto 12.773/2025, que alterou o Decreto 12.686/2025): a necessidade é definida no estudo de caso da escola. Relatórios ajudam a planejar, mas não são condição.
Plano de saúde (terapias)	Sim, pedido médico	Pedido médico com CID, terapias indicadas, frequência e, se houver, o método ou a técnica; relatórios dos terapeutas com objetivos e evolução. As sessões não têm limite de número quando indicadas (normas da ANS e Tema 1.295 do STJ).
BPC (INSS)	Ajuda, mas não basta	Laudo ou relatório médico com CID, história do desenvolvimento e nível de suporte; relatórios das terapias e da escola. Quem decide é a avaliação biopsicossocial do INSS (perícia médica e avaliação social), que olha o impacto no dia a dia.
Ciptea	Sim, relatório médico	Relatório médico com o código da CID (Lei 13.977/2020), documento, foto 3x4 e dados do responsável. A carteira é gratuita e vale 5 anos. Confira se o órgão do seu estado ou município exige data recente.
Passe Livre interestadual	Depende do caminho	Pela ANTT: quem recebe o BPC ou está no Registro de Referência da Pessoa com Deficiência comprova pelo sistema. Quem não está pode usar o atestado de deficiência feito por médico com CRM ativo, direto no sistema do Passe Livre (regra de transição até 31/12/2026). Acompanhante: necessidade comprovada por médico. Ônibus da cidade: regra local, muitas vezes com formulário próprio.
Carro: IPI (até 31/12/2026)	Sim, laudo específico	Laudo de serviço público de saúde, serviço privado conveniado ao SUS ou Detran e clínicas credenciadas (Decreto 11.063/2022), no modelo da Receita ou eletrônico no Sisen. No TEA, assinado por médico **e** psicólogo da mesma unidade (cadastrados no CNES) e pelo responsável da unidade; CID F84.0 ou F84.1.
Carro: IBS/CBS (a partir de 2027)	Sim, regra ainda não publicada	A LC 214/2025 pede laudo de serviço público, de serviço privado que integre o SUS ou do Detran. O STF garantiu o direito a autistas de qualquer nível de suporte (agosto de 2026). O modelo do laudo depende de ato da Receita e do Comitê Gestor do IBS, não publicado até outubro de 2026.

Desconfie de quem vende laudo pronto, promete "garantir" um benefício ou cobra para "liberar" pedido. Laudo sem avaliação de verdade pode ser fraude e prejudica a própria família.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 05

Validade do laudo e cuidados

O laudo de autismo "vence"?

Até outubro de 2026, **não há lei federal em vigor que dê prazo de validade ao laudo de autismo**, nem que o declare válido por prazo indeterminado. Na prática, cada órgão ou empresa define o que aceita, e muitos pedem documento recente. O **PL 507/2023**, que daria validade indeterminada ao laudo de diagnóstico definitivo, foi aprovado pela Câmara em 2023 e ainda está no Senado: é um projeto, não uma lei.

CIPTEA

Vale 5 anos

Prazo fixado pela Lei 13.977/2020. Na renovação, os dados são atualizados e o número é mantido.

ESTADOS E MUNICÍPIOS

Podem ter lei própria

Algumas leis locais tratam da validade do laudo. Elas valem para órgãos do estado ou da prefeitura, não para órgãos federais, como o INSS.

Laudo de diagnóstico x relatório atualizado

O diagnóstico de autismo não "passa", mas as necessidades de apoio mudam com a idade e com as terapias. Escolas e planos podem pedir um **relatório recente** para planejar adaptações ou autorizar sessões. Muitas vezes, um relatório da equipe que já acompanha a pessoa basta, sem nova avaliação diagnóstica.

O que fazer

- **Guarde o laudo original** e tenha cópias em papel e digitalizadas (com CID, data, nome e CRM do médico).
- Quando pedirem laudo "atualizado", **pergunte por escrito qual norma exige o prazo**. Muitas vezes é só costume interno.
- Procure se há lei de validade no seu estado ou município e cite o número dela em pedidos a órgãos locais.
- Mantenha os relatórios das terapias e da escola em dia: eles mostram a situação atual.
- Revise o laudo com o checklist da página 4. Se faltar algo, peça complemento ao médico.

Saiba mais: caminhosautismo.com/laudo-autismo-validade-indeterminada-pl-507-2023/

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA PREENCHER · LEVE À CONSULTA

Informações para levar à consulta

Nome da pessoa: _____

Data de nascimento: _____ **Idade:** _____

Quem preencheu: _____ **Data:** _____

O que nos preocupa e desde quando

Gestação, parto e primeiros meses

Marcos do desenvolvimento (idade aproximada; se não lembrar, marque "não sei")

MARCO	IDADE	NÃO SEI
Sorriu em resposta a alguém		☐
Respondeu quando chamavam pelo nome		☐
Apontou para mostrar algo		☐
Sentou sem apoio / andou sozinho		☐
Primeiras palavras		☐
Frases de 2 palavras		☐
Controle do xixi e do cocô		☐

☐ Perdeu alguma habilidade que já tinha (fala, brincadeira, contato)? Qual e quando?

Saúde e família

☐ Já fez teste de audição
☐ Já fez exame de visão
☐ Convulsões ou desmaios
☐ Internações ou cirurgias
☐ Autismo, TDAH ou outra condição na família
☐ Usa medicamento hoje

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA PREENCHER · LEVE À CONSULTA

Como é o dia a dia

Marque o que acontece com frequência e escreva **exemplos concretos** (onde, quando, o que ajudou). Vídeos curtos no celular também ajudam muito o profissional.

Comunicação e interação

- ☐ Fala pouco ou não fala
- ☐ Repete falas ou frases ouvidas
- ☐ Usa a mão do adulto para pedir
- ☐ Pouco contato visual
- ☐ Prefere brincar sozinho
- ☐ Dificuldade em conversas de ida e volta

Comportamentos e interesses

- ☐ Movimentos repetidos (balançar, girar, mãos)
- ☐ Enfileira ou organiza objetos
- ☐ Interesse muito intenso por um tema
- ☐ Sofre muito com mudanças na rotina
- ☐ Crises difíceis de acalmar
- ☐ Se machuca ou machuca outros

Sentidos (sons, luz, toque, cheiros)

- ☐ Incomoda-se com barulho
- ☐ Evita certas roupas ou etiquetas
- ☐ Não gosta de cortar cabelo ou unha
- ☐ Busca girar, pular, apertar

Escola ou creche

Escola e ano: _____

O que a escola observa, se tem apoio, se há relatório da professora (leve uma cópia):

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA PREENCHER · LEVE À CONSULTA

Sono, alimentação e perguntas

Sono

Dorme às: _____ **Acorda às:** _____

- [ ] Demora para pegar no sono
- [ ] Acorda várias vezes à noite
- [ ] Ronca ou respira pela boca

Alimentação

- [ ] Come poucos alimentos
- [ ] Recusa texturas ou cores
- [ ] Engasga ou tem dificuldade de mastigar
- [ ] Intestino preso ou solto com frequência

Terapias e acompanhamentos atuais

Perguntas ao médico

- [ ] Qual é o diagnóstico e o código da CID? Pode constar também o nível de suporte?
- [ ] Há outras condições a investigar (audição, genética, sono, epilepsia)?
- [ ] Quais terapias o senhor indica, com quantas horas ou sessões por semana?
- [ ] Pode me dar um relatório detalhado (veja o pedido na próxima página)?
- [ ] Quando devemos voltar? O que observar até lá?

Leve junto

- [ ] Caderneta da Criança
- [ ] Vídeos curtos do dia a dia
- [ ] Relatórios da escola
- [ ] Relatórios de terapias
- [ ] Exames anteriores
- [ ] Lista de medicamentos

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

MODELO PARA A FAMÍLIA · ENTREGUE NA CONSULTA

Pedido de relatório detalhado

Prezado(a) Dr.(a) _____,

Sou _____, responsável por _____.
Peço, se for possível dentro da sua avaliação, um **relatório médico detalhado**. **Autorizo que o diagnóstico e o código da CID constem no documento.**

Vou usar o relatório para:

- ☐ Plano de saúde (terapias)
- ☐ Escola (planejamento)
- ☐ BPC / INSS
- ☐ Passe Livre / transporte
- ☐ Ciptea
- ☐ Outro: _____

Os órgãos costumam pedir que o relatório traga:

- código da CID-10 (e, se possível, da CID-11) e condições associadas;
- nível de suporte, quando aplicável, e as necessidades de apoio no dia a dia;
- resumo do quadro, data do início do acompanhamento e avaliações usadas;
- terapias indicadas, com frequência ou carga horária semanal e, se houver, o método;
- necessidade de acompanhante, quando for o caso;
- data, assinatura, CRM, RQE (se houver) e carimbo.

Agradeço a atenção.

Data: _____ **Assinatura:** _____

Telefone ou e-mail: _____

Atenção: este é um pedido da família, não um laudo. O conteúdo do relatório é decidido pelo profissional, a partir da avaliação. Para o carro (IPI), o laudo segue regras próprias da Receita Federal: pergunte se a unidade emite o laudo eletrônico no Sisen.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CAPÍTULO 08

Onde conseguir avaliação pelo SUS

A Lei 12.764/2012 garante diagnóstico precoce, "ainda que não definitivo", e atendimento multiprofissional. Pela Linha de Cuidado do Ministério da Saúde (2025), a estimulação deve começar assim que um atraso é percebido, **sem esperar o diagnóstico**.

1. **Comece pela UBS (posto de saúde)**
   É a porta de entrada, para crianças, adolescentes e adultos. Leve a ficha deste material, a Caderneta da Criança e vídeos curtos. Para crianças de 16 a 30 meses, peça a triagem M-CHAT-R/F. Onde existem, as equipes multiprofissionais (eMulti) apoiam a UBS.

2. **Encaminhamento a serviço especializado**
   A UBS pode encaminhar ao CER, ao CAPSi ou a policlínicas e ambulatórios, conforme a organização da sua região.

3. **Peça o relatório ao fim da avaliação**
   Use o pedido da página 11 e confira o documento com o checklist da página 4.

SERVIÇO	PARA QUE SERVE
UBS	Acompanhamento do desenvolvimento, triagem, estimulação, orientação à família e encaminhamento.
CER (Centro Especializado em Reabilitação)	Habilitação e reabilitação com equipe multiprofissional.
CAPSi (infantojuvenil)	Saúde mental de crianças e adolescentes, crises e sofrimento psíquico intenso. Onde não há CAPSi, o CAPS I pode atender crianças.
CAPS	Saúde mental, inclusive de adultos e pessoas idosas autistas.

Adultos também

A Lei 15.256/2025 incluiu o incentivo à investigação diagnóstica em adultos e pessoas idosas. O caminho também começa na UBS.

Demora ou recusa?

Peça a resposta por escrito e procure a Ouvidoria do SUS (136), a secretaria de saúde ou a Defensoria Pública.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Caminhos do Autismo

Continue no site

Artigos com as fontes oficiais e ferramentas gratuitas para preparar a consulta e descobrir os direitos do seu caso.

CID do autismo: F84 e 6A02
caminhosautismo.com/cid-autismo-f84-6a02/

Como é feito o diagnóstico de autismo
caminhosautismo.com/como-e-feito-diagnostico-autismo/

Roteiros de conversa (inclui preparar a consulta)
caminhosautismo.com/ferramentas/roteiros-de-conversa/

Guia de direitos (ferramenta)
caminhosautismo.com/ferramentas/guia-de-direitos/

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação.

Este material não é um laudo e não substitui avaliação profissional.

© 2026 Caminhos do Autismo · contato@caminhosautismo.com · Normas conferidas nos órgãos oficiais em outubro de 2026 (CFM, Ministério da Saúde, MEC, ANS, INSS, ANTT, Receita Federal).

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com