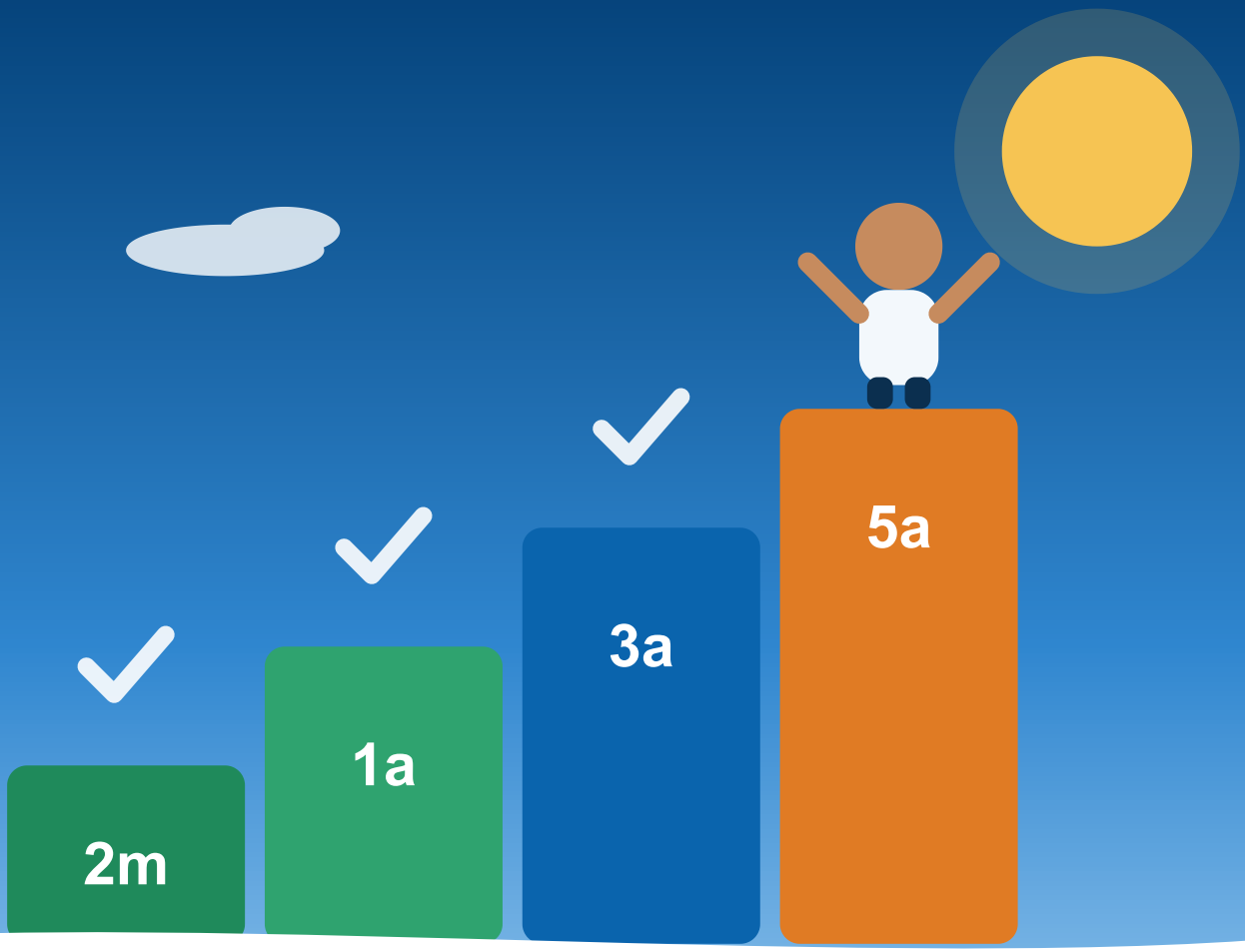
Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO · CAMINHOSAUTISMO.COM

Acompanhamento do desenvolvimento

Checklist de marcos de 2 meses a 5 anos para observar a criança e conversar com o pediatra. Não é teste nem diagnóstico.



caminhosautismo.com
Marcos adaptados do CDC e da AAP (2022)

Distribuição gratuita
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este checklist

⚠ Isto não é teste nem diagnóstico

Esta lista ajuda a **observar** a criança e a **conversar com o pediatra**. Ela não diz se a criança é ou não autista, nem se tem qualquer outra condição. Só profissionais de saúde podem avaliar o desenvolvimento.

1. **Escolha a página da idade da criança**

   Se ela nasceu prematura (antes de 37 semanas), use a **idade corrigida** (em geral até os 2 anos, conforme o pediatra): desconte as semanas que faltaram para a data prevista do parto.

2. **Marque o que ela já faz**

   "Já faz", "Ainda não" ou "Não sei". Observe por alguns dias, no dia a dia, sem transformar em prova.

3. **Leve à consulta**

   Na consulta de rotina, mostre as páginas marcadas, junto com a Caderneta da Criança. Use a página 13 para organizar o que quer contar.

4. **Não espere quando algo preocupa**

   Se um marco ainda não aparece, converse com o pediatra ou a UBS. A estimulação pode começar antes de qualquer diagnóstico.

De onde vêm os marcos

Lista revisada em 2022 pelo CDC (Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA) e pela Academia Americana de Pediatria, no programa "Learn the Signs. Act Early." (Zubler e colegas, *Pediatrics*, 2022). Cada marco é algo que **75% ou mais** das crianças já fazem naquela idade. Tradução e adaptação: Caminhos do Autismo.

Cada criança tem seu ritmo

Um "ainda não" não quer dizer que existe um problema. Quer dizer que vale **conversar com um profissional**, sem esperar. No Brasil, os marcos também são acompanhados pela Caderneta da Criança, nas consultas de puericultura.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

2 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Acalma-se quando falam com ele ou o pegam no colo	☐	☐	☐
	Olha para o seu rosto	☐	☐	☐
	Parece feliz ao ver você chegar	☐	☐	☐
	Sorri quando você fala com ele ou sorri para ele	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Faz sons além do choro	☐	☐	☐
	Reage a sons altos	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Acompanha você com o olhar quando você se move	☐	☐	☐
	Olha para um brinquedo por alguns segundos	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Sustenta a cabeça quando está de bruços	☐	☐	☐
	Mexe os dois braços e as duas pernas	☐	☐	☐
	Abre as mãos por alguns instantes	☐	☐	☐

4 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Sorri sozinho para chamar a sua atenção	☐	☐	☐
	Dá risadinhas quando você tenta fazê-lo rir	☐	☐	☐
	Olha, se mexe ou faz sons para chamar ou manter a sua atenção	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Faz sons como "ooo" e "aaa"	☐	☐	☐
	Faz sons de volta quando você fala com ele	☐	☐	☐
	Vira a cabeça em direção à sua voz	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Com fome, abre a boca ao ver o peito ou a mamadeira	☐	☐	☐
	Olha as próprias mãos com interesse	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Mantém a cabeça firme, sem apoio, no seu colo	☐	☐	☐
	Segura um brinquedo colocado na mão dele	☐	☐	☐
	Balança o braço para tentar bater nos brinquedos	☐	☐	☐
	Leva as mãos à boca	☐	☐	☐
	Apoia-se nos cotovelos ou antebraços quando está de bruços	☐	☐	☐

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

6 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Reconhece pessoas conhecidas	☐	☐	☐
	Gosta de se olhar no espelho	☐	☐	☐
	Dá risada	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Reveza sons com você, como numa conversa	☐	☐	☐
	Faz "pum" com a boca (sopra com a língua para fora)	☐	☐	☐
	Dá gritinhos	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Leva objetos à boca para explorá-los	☐	☐	☐
	Estica o braço para pegar um brinquedo que quer	☐	☐	☐
	Fecha a boca para mostrar que não quer mais comida	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Rola de barriga para baixo para barriga para cima	☐	☐	☐
	Empurra o corpo com os braços esticados quando está de bruços	☐	☐	☐
	Apoia-se nas mãos quando está sentado	☐	☐	☐

9 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Fica tímido, grudado em você ou com medo de estranhos	☐	☐	☐
	Mostra várias expressões no rosto (feliz, triste, bravo, surpreso)	☐	☐	☐
	Olha quando você chama pelo nome	☐	☐	☐
	Reage quando você sai (olha, procura ou chora)	☐	☐	☐
	Sorri ou ri quando você brinca de "achou!"	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Faz sons como "mamamama" e "babababa"	☐	☐	☐
	Levanta os braços para pedir colo	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Procura objetos que caíram e saíram de vista	☐	☐	☐
	Bate dois objetos um no outro	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Senta sozinho a partir de outra posição	☐	☐	☐
	Passa objetos de uma mão para a outra	☐	☐	☐
	Usa os dedos para "puxar" a comida para perto	☐	☐	☐
	Fica sentado sem apoio	☐	☐	☐

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

1 ano

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Brinca com você de jogos como bater palminhas	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Dá "tchau" com a mão	☐	☐	☐
	Chama os pais de "mamã", "papá" ou outro nome especial	☐	☐	☐
	Entende o "não" (para um momento ou para quando você diz não)	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Coloca objetos dentro de um recipiente	☐	☐	☐
	Procura objetos que viu você esconder	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Puxa-se para ficar de pé	☐	☐	☐
	Anda segurando nos móveis	☐	☐	☐
	Bebe em copo sem tampa enquanto você segura	☐	☐	☐
	Pega objetos pequenos com o polegar e o indicador (pinça)	☐	☐	☐

15 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Imita outras crianças ao brincar	☐	☐	☐
	Mostra para você um objeto de que gosta	☐	☐	☐
	Bate palmas quando está animado	☐	☐	☐
	Abraça um bichinho ou boneco	☐	☐	☐
	Demonstra carinho (abraça, faz carinho, beija)	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Tenta dizer uma ou duas palavras além de "mamã" e "papá"	☐	☐	☐
	Olha para um objeto conhecido quando você diz o nome dele	☐	☐	☐
	Segue ordens dadas com gesto e palavras	☐	☐	☐
	Aponta para pedir algo ou pedir ajuda	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Tenta usar objetos do jeito certo (telefone, copo, livro)	☐	☐	☐
	Empilha pelo menos dois objetos pequenos	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Dá alguns passos sozinho	☐	☐	☐
	Come sozinho alguns alimentos com os dedos	☐	☐	☐

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

18 meses

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Afasta-se de você, mas olha para ver se você está perto	☐	☐	☐
	Aponta para mostrar algo interessante	☐	☐	☐
	Estende as mãos para você lavá-las	☐	☐	☐
	Olha algumas páginas de um livro com você	☐	☐	☐
	Ajuda a se vestir, passando o braço pela manga	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Tenta dizer três ou mais palavras além de "mamã" e "papá"	☐	☐	☐
	Segue ordens de um passo sem gestos, como "me dá o brinquedo"	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Imita você em tarefas da casa, como varrer	☐	☐	☐
	Brinca com brinquedos de forma simples, como empurrar um carrinho	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Anda sem se apoiar	☐	☐	☐
	Rabisca	☐	☐	☐
	Bebe em copo sem tampa, podendo derramar um pouco	☐	☐	☐
	Come sozinho com os dedos	☐	☐	☐
	Tenta usar a colher	☐	☐	☐
	Sobe e desce do sofá ou da cadeira sem ajuda	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

2 anos Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Percebe quando outras pessoas estão machucadas ou tristes	☐	☐	☐
	Olha para o seu rosto para ver como reagir em uma situação nova	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Aponta coisas em um livro quando você pergunta "cadê o…?"	☐	☐	☐
	Fala pelo menos duas palavras juntas, como "mais leite"	☐	☐	☐
	Aponta pelo menos duas partes do corpo quando você pede	☐	☐	☐
	Usa outros gestos além de dar tchau e apontar, como mandar beijo ou balançar a cabeça para dizer sim	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Segura algo em uma mão enquanto usa a outra	☐	☐	☐
	Tenta usar botões, alavancas e interruptores dos brinquedos	☐	☐	☐
	Brinca com mais de um brinquedo ao mesmo tempo	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Chuta uma bola	☐	☐	☐
	Corre	☐	☐	☐
	Sobe alguns degraus, com ou sem ajuda	☐	☐	☐
	Come com colher	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

2 anos e meio

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Brinca ao lado de outras crianças e às vezes com elas	☐	☐	☐
	Mostra o que consegue fazer dizendo "olha eu!"	☐	☐	☐
	Segue rotinas simples quando pedido, como ajudar a guardar os brinquedos	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Fala cerca de 50 palavras	☐	☐	☐
	Junta duas ou mais palavras com uma ação, como "cachorro corre"	☐	☐	☐
	Diz o nome de coisas em um livro quando você aponta e pergunta	☐	☐	☐
	Usa palavras como "eu", "mim" ou "nós"	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Usa objetos para fazer de conta, como dar comida para a boneca com um bloquinho	☐	☐	☐
	Resolve problemas simples, como subir num banquinho para alcançar algo	☐	☐	☐
	Segue instruções de dois passos, como "guarde o brinquedo e feche a porta"	☐	☐	☐
	Mostra que conhece pelo menos uma cor	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Usa as mãos para girar coisas, como maçanetas ou tampas	☐	☐	☐
	Tira algumas peças de roupa sozinho	☐	☐	☐
	Pula com os dois pés	☐	☐	☐
	Vira as páginas do livro uma de cada vez	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

3 anos

Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Acalma-se em até 10 minutos depois que você sai (na escola, por exemplo)	☐	☐	☐
	Percebe outras crianças e se junta a elas para brincar	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Conversa com você com pelo menos duas trocas de fala	☐	☐	☐
	Faz perguntas como "quem", "o quê", "onde" ou "por quê"	☐	☐	☐
	Diz o que está acontecendo em uma figura ou livro quando perguntado	☐	☐	☐
	Diz o primeiro nome quando perguntado	☐	☐	☐
	Fala de um jeito que os outros entendem na maior parte do tempo	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Desenha um círculo depois que você mostra como	☐	☐	☐
	Evita tocar em coisas quentes quando avisado	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Enfia contas grandes ou macarrão num fio	☐	☐	☐
	Veste algumas roupas sozinho	☐	☐	☐
	Usa o garfo	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

4 anos Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Brinca de faz de conta, fingindo ser outra coisa	☐	☐	☐
	Pede para ir brincar com outras crianças quando não há nenhuma por perto	☐	☐	☐
	Consola outras pessoas machucadas ou tristes	☐	☐	☐
	Evita perigos, como não pular de lugares altos	☐	☐	☐
	Gosta de ser "ajudante"	☐	☐	☐
	Muda o comportamento conforme o lugar (casa, escola, parque)	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Fala frases com quatro ou mais palavras	☐	☐	☐
	Diz algumas palavras de uma música, história ou cantiga	☐	☐	☐
	Conta pelo menos uma coisa que aconteceu no dia	☐	☐	☐
	Responde perguntas simples como "para que serve o casaco?"	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Diz o nome de algumas cores	☐	☐	☐
	Conta o que vem depois em uma história conhecida	☐	☐	☐
	Desenha uma pessoa com três ou mais partes do corpo	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Pega uma bola grande na maioria das vezes	☐	☐	☐
	Serve-se de comida ou água com supervisão	☐	☐	☐
	Desabotoa alguns botões	☐	☐	☐
	Segura o lápis entre os dedos e o polegar (não com a mão fechada)	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

CHECKLIST PARA MARCAR

5 anos Data: ____/____/_____ Idade (corrigida, se prematuro): _____

ÁREA	A CRIANÇA...	JÁ FAZ	AINDA NÃO	NÃO SEI
SOCIAL E EMOCIONAL	Segue regras ou espera a vez em brincadeiras com outras crianças	☐	☐	☐
	Canta, dança ou encena para você	☐	☐	☐
	Faz tarefas simples em casa, como guardar meias ou tirar a mesa	☐	☐	☐
LINGUAGEM E COMUNICAÇÃO	Conta uma história, ouvida ou inventada, com pelo menos dois acontecimentos	☐	☐	☐
	Responde perguntas simples sobre um livro ou história	☐	☐	☐
	Mantém uma conversa com mais de três trocas de fala	☐	☐	☐
	Usa ou reconhece rimas simples	☐	☐	☐
APRENDIZADO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	Conta até 10	☐	☐	☐
	Diz alguns números de 1 a 5 quando você aponta	☐	☐	☐
	Usa palavras sobre tempo, como "ontem", "amanhã", "manhã" ou "noite"	☐	☐	☐
	Presta atenção por 5 a 10 minutos nas atividades	☐	☐	☐
	Escreve algumas letras do próprio nome	☐	☐	☐
	Diz algumas letras quando você aponta	☐	☐	☐
MOVIMENTO	Abotoa alguns botões	☐	☐	☐
	Pula num pé só	☐	☐	☐

Observações e dúvidas para o pediatra

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

ATENÇÃO

Sinais para conversar com o pediatra

⚠ **Perda de habilidades: procure logo**

Se a criança **deixou de fazer** algo que já fazia (parou de falar palavras, de responder ao nome, de dar tchau ou de brincar como antes), não espere a próxima consulta de rotina. Procure a UBS ou o pediatra e conte o que mudou e quando. Isso vale em **qualquer idade**.

Converse também se você notar

IDADE APROXIMADA	O QUE PODE CHAMAR A ATENÇÃO
0 a 6 meses	Pouco interesse pelo rosto humano; olhar pouco sustentado; demora no sorriso social.
9 meses	Não olha quando é chamado pelo nome; poucas expressões no rosto.
12 meses	Não participa de brincadeiras como bater palminhas; usa poucos gestos, como dar tchau.
15 meses	Não mostra objetos de que gosta para dividir o interesse com o adulto.
18 meses	Não aponta para mostrar algo; não segue o olhar ou o dedo do adulto; poucas palavras.
24 meses	Não percebe quando alguém está triste; repete falas fora de contexto; pouco faz de conta.
3 anos	Pouco interesse por outras crianças ou só observa de longe.
Qualquer idade	Vários "ainda não" na mesma idade; dúvida sobre a audição; reações muito intensas a sons, roupas ou texturas; você sente que algo está diferente.

Triagem nas consultas

No SUS, a Caderneta da Criança e o prontuário incluem um questionário de triagem para autismo, recomendado na consulta de 18 meses (16 a 30 meses). Pergunte se foi feito e qual foi o resultado. Triagem não é diagnóstico.

Você conhece seu filho

Sua preocupação é uma informação importante. Se a resposta for "vamos esperar" e você continuar preocupado, peça para registrar no prontuário e procure uma segunda opinião.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA PREENCHER

Resumo para a consulta

Nome da criança: _____ **Data da consulta:** _____

Data de nascimento: _____ **Profissional:** _____

Nasceu com quantas semanas: _____ **Local:** _____

Marcos que ainda não apareceram

Algo que a criança fazia e deixou de fazer? Quando?

Exemplos concretos do dia a dia

Ex.: "não olha quando chamo pelo nome, mesmo de perto". Se puder, grave vídeos curtos.

Sono, alimentação, audição e o que a escola ou creche diz

O que o profissional orientou / próximos passos

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Caminhos do Autismo

Acompanhe no celular também

A ferramenta gratuita de marcos do desenvolvimento guarda as respostas no seu aparelho e imprime um resumo para o pediatra.

Marcos do desenvolvimento (ferramenta)
caminhosautismo.com/ferramentas/marcos-do-desenvolvimento/

Primeiros sinais de autismo por idade
caminhosautismo.com/sinais-autismo-bebes-idade/

Como o SUS atende o autismo
caminhosautismo.com/autismo-sus-ubs-caps-linha-de-cuidado/

Diário de comportamento e sono
caminhosautismo.com/ferramentas/diario-comportamento-sono/

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação. **Não é teste nem diagnóstico.**

Marcos adaptados de "Learn the Signs. Act Early." (CDC) e Zubler JM et al. Evidence-Informed Milestones for Developmental Surveillance Tools. *Pediatrics*, 2022.

© 2026 Caminhos do Autismo · contato@caminhosautismo.com · outubro de 2026.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**