Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO PARA IMPRIMIR

Prancha de comunicação

Pranchas temáticas com figuras para imprimir: necessidades, sentimentos, comida, escola, brincar, pessoas e lugares, cartões grandes de sim e não, tira de frases e prancha em branco.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Pode imprimir e compartilhar, citando a fonte

Distribuição gratuita
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

COMUNICAÇÃO ALTERNATIVA E AUMENTATIVA (CAA)

Toda forma de comunicar vale

A prancha de comunicação é um recurso de **CAA**: dá à pessoa autista um jeito de pedir, recusar, contar o que sente e conversar, com ou sem fala. Ela pode ser usada em qualquer idade, e não é preciso esperar a fala "não vir" para começar.

A prancha atrapalha a fala?

Não. Revisões científicas (2006, 2008 e 2021) mostram que a CAA **não prejudica** a fala e, em muitos casos, a fala até aumenta. Para muitas pessoas, a CAA é a forma principal de comunicação, e merece ser valorizada como tal.

Vocabulário central

Palavras curtas e usadas em qualquer situação, como **mais, não, quero, acabou, eu, ajuda**, permitem muitas mensagens. Por isso a primeira prancha deste material é a de essenciais.

Modelar: o adulto também usa a prancha

Ninguém aprende uma língua sem ver os outros usando. Modelar é o adulto tocar nas figuras enquanto fala: tocar **"mais"** ao perguntar "quer mais?", ou **"acabou"** ao fechar o livro. A criança não precisa repetir nem acertar.

- Deixe a prancha sempre à mão, em casa, na escola, no carro e nos passeios.
- Use uma ou duas palavras por vez, sem pressão e sem "teste".
- Responda a **qualquer** tentativa de comunicação, mesmo que a figura não seja a "certa".
- Se a pessoa tocar em "não" ou "pare", respeite sempre que for seguro: isso mostra que comunicar funciona.
- **Nunca tire a prancha como castigo.** Ela é a voz da pessoa.

Com quem montar

O fonoaudiólogo costuma avaliar a comunicação e indicar o sistema mais adequado; o terapeuta ocupacional ajuda quando há dificuldade para apontar ou segurar cartões. Este material é um ponto de partida e pode ser adaptado pela equipe. As figuras são desenhos de emoji, sem ligação com sistemas comerciais de figuras.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PASSO A PASSO

Como montar a sua prancha

1 Comece pelo que importa para a pessoa

Escolha as pranchas dos momentos do dia em que ela mais precisa se comunicar: refeição, banheiro, escola, brincadeira. Não é preciso usar todas de uma vez.

2 Imprima e proteja

Imprima em papel mais grosso, se possível colorido. Plastifique ou cubra com plástico adesivo. Prancha que vai à boca ou ao chão dura mais assim.

3 Monte do jeito que funciona

Prancha inteira na parede ou na mesa; pasta com várias páginas; ou cartões recortados presos com velcro, num chaveiro ou num cordão. Mantenha cada palavra **sempre no mesmo lugar**: isso ajuda a encontrar rápido.

4 Personalize

Troque os nomes ("Mãe" por "Mamãe Ana"), cole fotos de pessoas e objetos reais na prancha em branco e acrescente as comidas e brinquedos preferidos.

5 Use todos os dias

Leve a prancha a todos os lugares e combine com a escola. Revise com a equipe de tempos em tempos e acrescente palavras novas.

As cores das bordas

Muitas pranchas usam cores para separar os tipos de palavra. Aqui, a cor da borda mostra o tipo:

Amarelo · pessoas
eu, você, mãe, professora

Verde · ações
quero, ajuda, comer, brincar

Azul · como é / como estou
mais, acabou, feliz, cansado

Laranja · coisas e lugares
água, bola, escola, casa

Roxo · conversa
sim, oi, por favor, obrigado

Vermelho · não e parar
não, pare, não quero

Também no site

A ferramenta gratuita **Prancha de comunicação** fala a palavra ao tocar na figura, monta frases e tem modo crise em tela cheia: **caminhosautismo.com/ferramentas/prancha-de-comunicacao/**

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Essenciais

As palavras mais usadas no dia a dia. Comece por esta.

Eu

Você

Quero

Não quero

Sim

Não

Ajuda

Pare

Mais

Acabou

Pausa

Espera

Por favor

Obrigado

Não entendi

Oi / tchau

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Cartões grandes

Para momentos difíceis, quando apontar em figuras pequenas fica mais difícil. Recorte e deixe sempre à mão.

Sim

Não

Ajuda

Pausa

Pare

Banheiro

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Necessidades e corpo

Para pedir o que precisa e mostrar onde dói.

Banheiro

Água

Estou com fome

Estou com sede

Lavar as mãos

Escovar os dentes

Banho

Trocar de roupa

Dói

Cabeça

Dor de barriga

Boca

Remédio

Machucado

Abafador

Deitar

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Eu estou / eu sinto

Use junto com o termômetro das emoções. Aponte e pergunte: "Você está...?"

Feliz	Triste	Bravo	Com medo
Nervoso	Calmo	Cansado	Com sono
Enjoado	Barulho demais	Com calor	Com frio
Quero abraço	Quero ficar sozinho	Tonto	Dói

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Comer e beber

Troque pelas comidas que a pessoa come de verdade.

Água	Leite	Suco	Fruta
Banana	Pão	Biscoito	Arroz
Feijão	Frango	Ovo	Macarrão
Mingau	Sorvete	Mais	Acabou

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Escola

Uma cópia para a sala de aula e outra para a mochila.

Professora

Colegas

Lápis

Caderno

Livro

Tesoura

Giz de cera

Mochila

Ler

Escrever

Pintar

Recreio

Lanche

Sentar

Silêncio

Ir para casa

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Brincar e fazer

Para escolher a atividade e pedir a vez.

Brincar

Bola

Quebra-cabeça

Desenhar

Música

Ver TV

Tablet / celular

Jogar

Parquinho

Balão

Blocos

Carrinho

Piscina

Lá fora

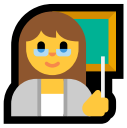
De novo

Minha vez / sua vez

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Pessoas e lugares

Cole fotos das pessoas da família por cima, se quiser.

Mãe	Pai	Avó	Avô
Irmão / irmã	 Professora	Médico(a)	Amigo
Casa	Escola	Hospital	Mercado
Parque	Quarto	Carro	Ônibus

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Tira de frase e cartões pequenos

Recorte os cartões e prenda na tira com velcro para montar frases.

PEDIR	Eu	quero	cole aqui	cole aqui	cole aqui
CONTAR	Eu	estou	cole aqui	cole aqui	cole aqui
COMENTAR	Eu vejo	cole aqui	cole aqui	cole aqui	cole aqui

✂ Cartões de vocabulário central para recortar (tamanho de cada cartão: cerca de 26 × 30 mm).

eu	você	quero	não	mais	acabou
ir	olhar	gosto	não gosto	fazer	abrir
comer	beber	brincar	ajuda	parar	de novo
isso	aqui	agora	depois	onde?	obrigado

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

Minha prancha

Desenhe, cole fotos ou recortes e escreva a palavra embaixo. Faça cópias antes de preencher.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

∞ Caminhos do Autismo

Continue no site

Ferramentas gratuitas, sem cadastro, e artigos com fontes conferidas.

Prancha de comunicação (on-line)
caminhosautismo.com/ferramentas/prancha-de-comunicacao/
Fala a palavra ao tocar, monta frases e tem modo crise.

CAA e PECS: o que são
caminhosautismo.com/comunicacao-alternativa-autismo-caa-pecs/
Por que a CAA não atrapalha a fala e quando começar.

Termômetro das emoções
caminhosautismo.com/ferramentas/termometro-das-emocoes/
Para mostrar como está se sentindo, com respiração guiada.

Rotina visual
caminhosautismo.com/ferramentas/rotina-visual/
Monte e imprima a rotina do dia com figuras.

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação. As figuras são emojis, sem relação com marcas ou sistemas comerciais de comunicação.

1ª edição · outubro de 2026 · contato@caminhosautismo.com

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com