Caminhos do Autismo

MATERIAL GRATUITO PARA IMPRIMIR

Quadro de fichas e recompensas

Quadros de 3, 5 e 10 fichas, fichas para recortar, cardápio de recompensas e registro semanal, para usar com reforço positivo e sem punição.

Material gratuito · caminhosautismo.com
Para famílias, escolas e terapeutas

Pode imprimir e compartilhar
Proibida a venda

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · **www.caminhosautismo.com**

ANTES DE COMEÇAR

Como usar o quadro de fichas

O quadro de fichas mostra, de forma visual, o caminho até algo que a criança quer. A cada passo cumprido, ela ganha uma ficha; com o quadro completo, ganha o prêmio combinado. É uma forma de **reforço positivo**: valorizar o que deu certo, em vez de castigar o que deu errado.

1. **Escolha uma tarefa só**

   Clara e possível: "guardar os brinquedos", "fazer 5 contas", "escovar os dentes". Diga como ela é, não o que não fazer.

2. **A criança escolhe o prêmio**

   Use o cardápio de recompensas (página 8). Precisa ser algo que ela queira de verdade, naquele dia.

3. **Comece com 3 fichas**

   Ganhar rápido no início ensina como o quadro funciona. Depois passe para 5 e, mais tarde, 10.

4. **Ficha na hora, com elogio**

   Entregue a ficha logo depois do passo, dizendo o que ela fez: "Você guardou os carrinhos!".

5. **Quadro cheio, prêmio na hora**

   Cumpra o combinado sem atraso. Depois, comece um quadro novo.

6. **Vá retirando aos poucos**

   Quando a tarefa virar hábito, peça mais passos por ficha e troque o quadro por elogios e combinados.

Sem punição

- **Nunca tire uma ficha** já conquistada.
- Não use o quadro como ameaça ("se não..., não ganha").
- Não conseguiu hoje? Tudo bem. Tenta de novo depois.

Para a ficha "colar"

Plastifique o quadro e as fichas e use velcro ou fita dupla face. A criança mesma pode colocar a ficha: isso faz parte da alegria.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

DÚVIDAS COMUNS

Perguntas frequentes

Isso não é "comprar" a criança?

Não. Adultos também trabalham por algo e gostam de ver o progresso. O quadro torna visível um objetivo que, para muitas crianças, é abstrato demais. Com o tempo, o próprio hábito e os elogios passam a bastar, e o quadro é retirado aos poucos.

O prêmio precisa ser doce ou tela?

Não. Muitas crianças preferem atividades: brincar com o adulto, pular na cama elástica, ouvir uma música, ganhar um abraço apertado, escolher a história. Evite usar comida como prêmio, para não misturar alimentação com recompensa.

E se ela perder o interesse?

Troque o prêmio, use fichas com o tema preferido dela (dinossauros, carros, bichos) ou volte para um quadro com menos fichas. Perder o interesse costuma significar que o caminho ficou longo demais.

E se ela tiver uma crise no meio da tarefa?

Crise não é desobediência. Pause o quadro, acolha e ajude a criança a se regular. As fichas já ganhas continuam lá. Quando ela estiver bem, vocês recomeçam de onde pararam.

Posso usar na escola?

Pode, e funciona melhor quando casa e escola combinam a mesma tarefa, o mesmo tipo de ficha e a mesma forma de elogiar. Leve uma cópia para a professora.

Vale para adolescentes e adultos?

A ideia de ver o progresso vale em qualquer idade, mas com outro visual: uma lista de metas da semana, uma tabela para marcar ou um aplicativo, sempre combinados com a própria pessoa.

Com acompanhamento

Se a criança faz terapia, mostre o quadro ao terapeuta. Ele pode ajustar as tarefas, o número de fichas e os prêmios ao plano de cada criança.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

QUADRO PARA IMPRIMIR · PARA COMEÇAR

Meu quadro de 3 fichas

Nome: _____

Eu estou trabalhando para ganhar:

desenhe ou cole
o prêmio aqui

Meu prêmio:

_____

_____

Minha tarefa:

_____

_____

1

2

3

Quadro completo = hora do prêmio!

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

QUADRO PARA IMPRIMIR

Meu quadro de 5 fichas

Nome: _____

Eu estou trabalhando para ganhar:

desenhe ou cole
o prêmio aqui

Meu prêmio:

_____

_____

Minha tarefa:

_____

_____

1 2 3 4 5

Quadro completo = hora do prêmio!

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

QUADRO PARA IMPRIMIR · QUANDO JÁ CONHECE O QUADRO

Meu quadro de 10 fichas

Nome: _____

Eu estou trabalhando para ganhar:

desenhe ou cole
o prêmio aqui

Meu prêmio:

_____

Minha tarefa:

_____

_____

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

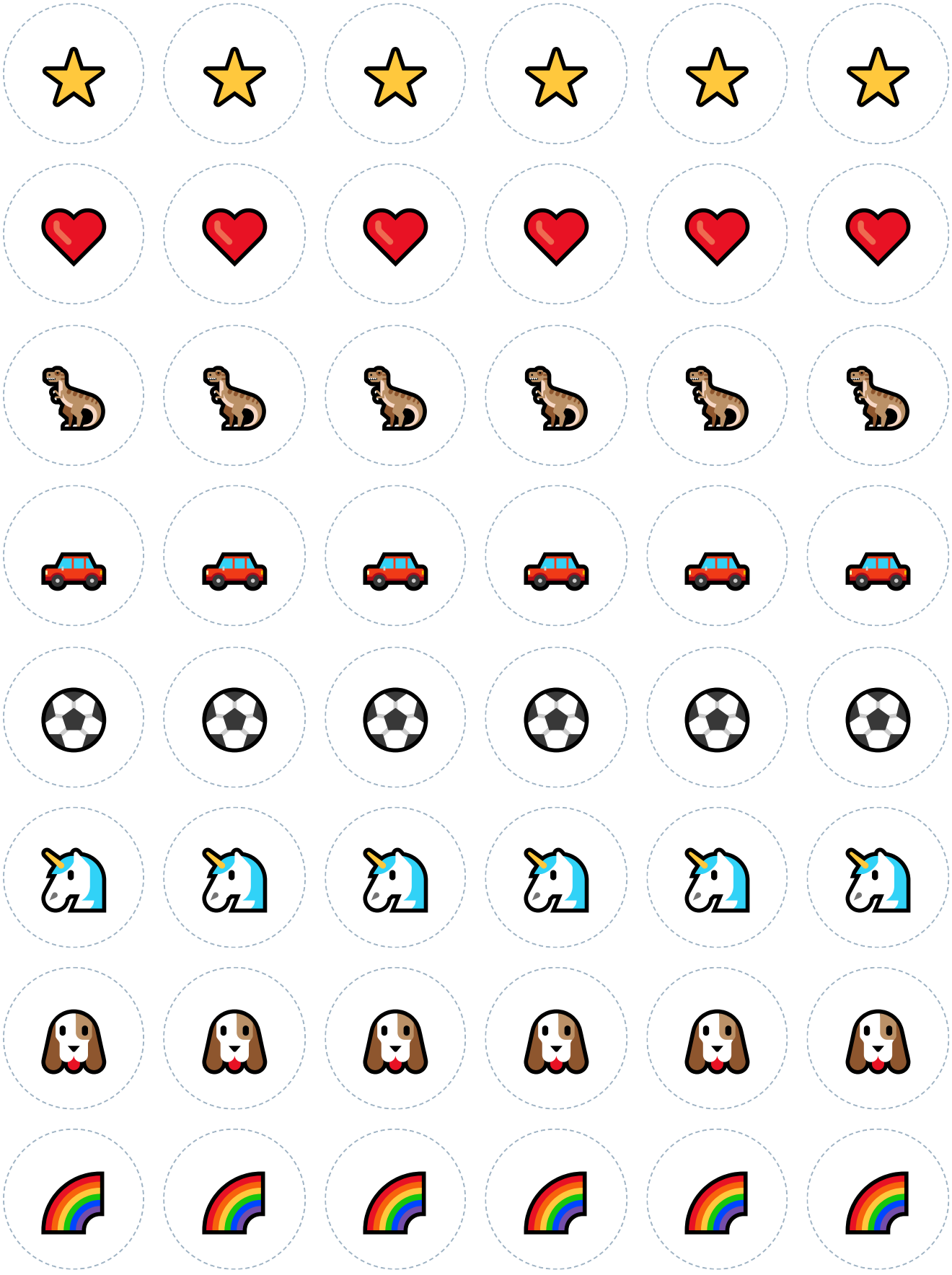
Quadro completo = hora do prêmio!

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA RECORTAR

Fichas

Escolha o tema que a criança mais gosta. Recorte, plastifique e cole velcro atrás. O tamanho cabe nos círculos dos quadros.



© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

PARA RECORTAR E ESCOLHER

Cardápio de recompensas

Mostre 2 ou 3 cartões e deixe a criança escolher o prêmio antes de começar.

Brincar

Ver desenho

Tablet

Parquinho

Pintar

Brincar de balão

Música

Bicicleta

Abraço apertado

História extra

Quebra-cabeça

Videogame

Do que eu mais gosto

desenhe ou cole aqui

desenhe ou cole aqui

desenhe ou cole aqui

desenhe ou cole aqui

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

FOLHA PARA O ADULTO

Registro semanal

Pinte uma bolinha por ficha ganha. Ajuda a ver o progresso e a ajustar a tarefa e o prêmio.

Nome: _____ **Semana de:** _____

Dia	Tarefa	Fichas ganhas	Ganhou o prêmio?	Observações
SEG		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
TER		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
QUA		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
QUI		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
SEX		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
SÁB		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	
DOM		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐ Sim ☐ Não	

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com

∞ Caminhos do Autismo

Continue no site

Quadro de fichas (ferramenta)

Use na tela, com comemoração ao completar, ou imprima.

caminhosautismo.com/ferramentas/quadro-de-fichas

Rotina visual

Monte a rotina do dia com figuras e horários.

caminhosautismo.com/ferramentas/rotina-visual

Timer visual

Mostra quanto tempo falta para terminar a tarefa.

caminhosautismo.com/ferramentas/timer-visual

Cartilhas e materiais

Outros materiais gratuitos para imprimir.

caminhosautismo.com/cartilhas

Caminhos do Autismo — caminhosautismo.com. Material gratuito: pode imprimir e compartilhar, citando a fonte. Não pode ser vendido.

Aviso: este material é de apoio e não substitui a orientação de profissionais de saúde e educação.

Contato: contato@caminhosautismo.com · 1ª edição, outubro de 2026.

© 2026 Caminhos do Autismo · Todos os direitos reservados · www.caminhosautismo.com